

Atti del XXV Convegno Nazionale Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale

31 Maggio 2023

Report della Giornata Mondiale senza Tabacco

Martina Antinozzi, Maria Assunta Donato

In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco 2023, il 31 Maggio 2023, il Centro Nazionale Dipendenze e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ha organizzato il convegno annuale "Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale", con il patrocinio della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) e dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri - IRCSS. Durante la giornata si sono susseguiti numerosi interventi sul tema della lotta al tabagismo e sono stati presentati il Rapporto Nazionale sul Tabagismo e la nuova Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco

e da nicotina. Sono stati inoltre descritti nuovamente i vari strumenti che il centro mette a disposizione dei fumatori per smettere di fumare: la piattaforma "Smettodifumare.iss.it" e il Telefono Verde contro il Fumo (800 554088).

Come di consueto, l'iniziativa pone le sue radici nel tema scelto ogni anno per questa giornata da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS): per quest'anno il topic era "Coltiva cibo, non tabacco - Grow food, not tobacco", messaggio volto a incoraggiare la sostituzione delle coltivazioni di tabacco con colture sostenibili, al fine di contenere la com-

ponente legata al tabagismo che influisce sulla crisi alimentare globale. Sono infatti circa 3,5 milioni gli ettari di terreno che ogni anno, nel mondo, vengono convertiti alla coltivazione del tabacco, attività che contribuisce, tra le altre cose, alla deforestazione di 200 mila ettari all'anno. La campagna 2023 invita, dunque, i governi a impegnarsi nello sviluppo di politiche e strategie che consentano ai coltivatori di tabacco di convertire le loro coltivazioni in colture alimentari, così da garantire una vita migliore anche alle proprie famiglie. La giornata si è aperta con l'intervento del Presidente dell'ISS Dott.

31 May 2023: World No Tobacco Day Report

Martina Antinozzi, Maria Assunta Donato

On the occasion of the World No Tobacco Day 2023, on May 31st 2023, the National Center for Addiction and Doping of the Istituto Superiore di Sanità (ISS) organized the annual conference "Smoking and the National Health Service", with the patronage of the Italian Society of Tabaccology (SITAB) and the Mario Negri Pharmacological Research Institute - IRCSS. During the day

there were numerous interventions on the topic of the fight against smoking and the National Report on Smoking and the new Guideline for the treatment of tobacco and nicotine addiction were presented. The "Smettodifumare.iss.it" platform and the Toll Free Telephone against Smoking (800 554088), tools that the center provides to help smokers quit, were promoted.

As usual, the initiative has its roots in

the theme chosen every year for this day by the World Health Organization (WHO): for this year the topic was "Grow food, not tobacco", a message aimed at encouraging the replacement of tobacco crops with sustainable crops, in order to contain the component linked to smoking which affects the global food crisis. In fact, around 3.5 million hectares of land around the world are converted to tobacco cultivation every year, an



Prof. Silvio Brusaferrò

Brusaferrò, che ha sottolineato l'importanza di affrontare il tema del fumo in un'ottica di *One Health*, considerando non solo gli aspetti sanitari legati alle malattie fumo-correlate, ma tutti i rischi (anche indiretti) per la salute legati al cambiamento climatico, in cui la produzione di tabacco gioca un ruolo non trascurabile.

I saluti istituzionali sono proseguiti

con gli interventi del Prof. Garattini e della Prof.ssa Cattaruzza, rispettivamente a rappresentanza dell'Istituto Mario Negri e della SITAB. Entrambi hanno ribadito l'importanza di prestare attenzione all'impatto climatico e umanitario della coltivazione di tabacco, sottolineando l'importanza di intercettare e investire nell'*advocacy* giovanile con il fine di contribuire alla lotta al tabagismo.

Durante la prima sessione della giornata, moderata dal Dott. Sirchia e dalla Dott.ssa Pichini (ISS), si sono succeduti gli interventi della Dott.ssa Mastrobattista (ISS) che ha presentato il Rapporto Nazionale sul Tabagismo 2023, della Dott.ssa Galeone (Ministero della Salute) che ha illustrato prospettive e criticità delle attuali tecniche di prevenzione e controllo del tabagismo, concludendo con l'intervento della Dott.ssa Pacifici (ISS) che ha illustrato l'ultimo aggiornamento effettuato dal team dell'ISS sulle linee guida per il tratta-

mento della dipendenza da tabacco e nicotina. Al termine di questa prima sessione, si è tenuto un vivace dibattito sugli interventi ascoltati, con la partecipazione dell'uditorio presente in sala che ha attivamente partecipato al confronto con i relatori circa le criticità attuali della lotta al tabagismo.



Prof. Silvio Garattini

activity which contributes, among other things, to the deforestation of 200 thousand hectares per year. The 2023 campaign therefore invites governments to commit to developing policies and strategies that allow tobacco farmers to convert their crops into food crops, so as to guarantee a better life for their families too.

The day opened with the speech of the President of the ISS Dr. Brusaferrò, who underlined the importance of addressing the issue of smoking from a *One Health* perspective, considering not only the health aspects linked to smoking-related diseases, but all the health risks (even the indirect ones) linked to climate change, in which tobacco production plays a non-negligible role.

The institutional greetings continued with the speeches of Prof. Garattini and Prof. Cattaruzza, respectively representing the Mario Negri Institute and SITAB. Both reiterated the importance of paying attention to

the climate and humanitarian impact of tobacco cultivation, underlining the importance of intercepting and investing in youth advocacy with the aim of contributing to the fight against smoking.

During the first session of the day, moderated by Dr. Sirchia and Dr. Pichini (ISS), there were interventions by Dr. Mastrobattista (ISS) who presented the National Report on Smoking 2023; by Dr. Galeone (Italian Ministry of Health) who illustrated the perspectives and critical issues of the current prevention and control techniques for smoking, concluding with the speech by Dr. Pacifici (ISS) who illustrated the latest updates carried out by the ISS team on the treatment guidelines for tobacco and nicotine addiction. At the end of this first session, a lively debate was held on the interventions heard, with the participation of the audience present in the room who actively participated in the discussion with the speakers about

the current critical issues of the fight against smoking.

The second session of the event, moderated by Dr. Mangiacavallo and Dr. Zagà, began with the speech of Dr. Agrimi (ISS) on the topic of Food security and the unsustainability of tobacco cultivation. The report presented the latest evidence on the topic, released by the WHO on the occasion of World No Tobacco Day 2023, underlining in particular how to date Italy still remains the leading European tobacco producer (28.6% of the EU market), with agreements between tobacco associations farmers (Coldiretti) and tobacco industry. Following the presentation entitled "Tobacco control in Italy", during which Dr. Gallus (Mario Negri Institute) illustrated to the public the evaluation of the Tobacco Control Scale (TCS) 2021, relating to the adoption of the most important policies of tobacco control in the main European countries. The TCS evalu-

La seconda sessione dell'evento, moderata dal Dott. Mangiacavallo e dal Dott. Zagà, ha avuto inizio con l'intervento del Dott. Agrimi

(ISS) sul tema della *food security* e dell'insostenibilità della coltivazione del tabacco. La relazione ha presentato le ultime evidenze sul

tema, diffuse dall'OMS proprio in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco 2023, sottolineando in particolare come ad oggi l'Italia resti ancora il primo produttore europeo di tabacco (28,6% del mercato UE), con accordi tra associazioni di coltivatori (Coldiretti) e industria del tabacco. A seguire la presentazione dal titolo "Il controllo del tabagismo in Italia", durante la quale il Dott. Gallus (Istituto Mario Negri) ha illustrato al pubblico la valutazione della Tobacco Control Scale (TCS) 2021, relativa all'adozione delle più importanti politiche di controllo del tabagismo nei principali Paesi Europei. La TCS valuta il grado di adozione delle sei politiche identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla Banca Mondiale come le più efficaci in tema di Tobacco Control: 1) aumenti dei prezzi tramite au-



Dott. Silvano Gallus, Dott. Giuseppe Gorini, Prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza (da sinistra a destra)

ates the degree of adoption of the six policies identified by the World Health Organization and the World Bank as the most effective in terms of Tobacco Control:

- 1) price increases through tax increases;
- 2) smoking bans in public and private places;
- 3) financing of public information campaigns;
- 4) ban on advertising;
- 5) health warnings on cigarette packages;
- 6) access to smoking cessation treatments.

In the ranking, compared to other European countries, Italy has gradually lost positions in the adoption of effective policies, going from eighth place (out of 30 countries) in the 2006 TCS to eighteenth place (out of 37 countries) in 2021.

In the following speech, Dr. Spizzichino (Italian Ministry of Health) focused on some of the international activities implemented in various European countries in the fight against

smoking, illustrating the paradigmatic example of Italy in which the comparison between the Ministry of Health, The Ministry of Economy and Finance and the Italian Customs and Monopolies Agency often encounter difficulties in implementing common policies to combat smoking due to the complexity of the legislative processes and ministerial discussions on such a delicate topic as Tobacco Control.

The second session comes to an end with the speech of Dr. Gorini (Institute for Oncological Study and Prevention, Florence) who presented the results of surveys conducted in Italy among adolescents, according to standardized international protocols (GYTS, ESPAD@Italia), about the spread of poly-use (traditional cigarettes smoked together with other novel tobacco products). From the investigations it appears clear that we are witnessing a process of partial replacement of the traditional cigarette with other products, among which electronic cigarettes (e-cigs),

probably due to their lower price, appear as preferred sources of smoking among adolescents, surpassing heated tobacco products (HTPs) and traditional cigarettes. Dr. Gorini then addressed the controversial topic of the use of e-cigs as a smoking cessation tool, explaining how in e-cig trials more than 80% of vapers continue to vape at the end of treatment, exposing smokers to a double risk of relapse towards traditional cigarettes. The conference ends with a warning not to lower our guard on new tobacco products and to invest in wide-ranging Tobacco Control policies that include the involvement of young people and the development of campaigns aimed at all smokers encouraging them to stop smoking regardless of the product they use, through the use of all the means at our disposal, including the use of social networks and artificial intelligence, already implemented in other European countries with considerable success.



Prof. Girolamo Sirchia, Prof. Silvio Brusaferrò (da sinistra a destra)

- menti della tassazione;
- 2) divieti di fumo nei luoghi pubblici e privati;
- 3) finanziamento di campagne informative pubbliche;
- 4) divieto di pubblicità;
- 5) avvertenze di salute sui pacchetti di sigarette;
- 6) accesso ai trattamenti per la cessazione del fumo.

Nella classifica, rispetto ad altri Paesi Europei, l'Italia ha via via perso posizioni nell'adozione di politiche efficaci passando dall'ottavo posto (su 30 Paesi) della TCS del 2006 al diciottesimo posto (su 37 Paesi) del 2021.

Nell'intervento seguente, il Dott. Spizzichino (Ministero della Salute) si

è soffermato su alcune delle attività internazionali messe in campo in vari Paesi europei nel contrasto al tabagismo, illustrando l'esempio paradigmatico dell'Italia in cui il confronto tra Ministero della Salute, Ministero dell'Economia e delle Finanze e Agenzia delle Dogane e dei Monopoli spesso riscontra difficoltà nel concretizzare politiche comuni di lotta al tabagismo per via della complessità degli iter legislativi e di confronto ministeriale su un tema così delicato come il *Tobacco Control*.

La seconda sessione giunge al termine con l'intervento del Dott. Gorini (Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica, Firenze) che

ha presentato i risultati di inchieste condotte in Italia tra gli adolescenti, secondo i protocolli internazionali standardizzati (GYTS, ESPA-D@Italia), circa la diffusione del poli-uso (consumo di sigarette tradizionali insieme ad altri nuovi prodotti del tabacco). Dalle inchieste appare chiaro che stiamo assistendo ad un processo di parziale sostituzione della sigaretta tradizionale con altri prodotti, tra cui le e-cig appaiono come fonti privilegiate di fumo tra gli adolescenti, superando prodotti a tabacco riscaldato (HTPs) e sigarette tradizionali, probabilmente anche per via del minor costo. Il Dott. Gorini ha poi affrontato anche il controverso tema dell'uso dell'e-cig come strumento di cessazione dell'abitudine al fumo, spiegando come nei trial su e-cig più dell'80% degli svapatori continui a svapare alla fine del trattamento esponendo i fumatori ad un rischio doppio di ricaduta verso le sigarette tradizionali.

Il convegno si chiude con un monito a non abbassare la guardia sui nuovi prodotti del tabacco e a investire su policy di *Tobacco Control* ad ampio raggio che includano il coinvolgimento dei giovani e lo sviluppo di campagne indirizzate a tutti i fumatori con l'obiettivo di invogliare a smettere di fumare a prescindere dal prodotto utilizzato, tramite l'utilizzo di tutti i mezzi a nostra disposizione, incluso l'uso dei social network e dell'intelligenza artificiale, già messa in campo in altri Paesi europei con notevole successo.

[Tabaccologia 2023; XXI(2):18-21]
<https://doi.org/10.53127/tblg-2023-A010>

Martina Antinozzi

Maria Assunta Donato

Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive, La Sapienza Università, Roma

✉ martina.antinozzi@gmail.com



Prof. Massimo Baraldo, Prof.ssa Maria Caterina Grassi



OPEN ACCESS

L'articolo è open access e divulgato sulla base della licenza CCBY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>