

Atti del XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)

Milano 7-8 ottobre 2022

Report delle giornate

Martina Antinozzi

Il 7 e 8 ottobre scorso, presso L'Università degli Studi di Milano, si è tenuto il XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), conclusosi con uno spazio di discussione dedicato alla National School of Medical Tabaccology (NSMT), sotto la guida del dott. Biagio Tinghino, a prosecuzione dei lavori iniziati nel 2019 con l'istituzione della formazione a distanza (FAD) e della formazione residenziale della NSMT.

Il tema di quest'anno è stato il *tobacco control*, topic di estrema attualità per la salute pubblica. Il fumo di tabacco rappresenta la prima causa di morte evitabile da patologie non trasmissibili e, secondo stime della Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è la causa di più di 8 milioni di morti ogni anno nel mondo. Inoltre, il fumo rappresenta a oggi "la più grande minaccia per la salute" (OMS), in quanto si valuta che nel

mondo fumino più di 1 miliardo di persone, di cui la metà è destinata a morire prematuramente a causa delle patologie fumo-correlate. Da qui la volontà di concentrarsi, in occasione di questo Congresso, sulle argomentazioni chiave del *tobacco control*: monitoraggio, gestione e prevenzione dell'uso del tabacco, tramite linee guida e *policy* mirate, così come miglioramento dei percorsi di cessazione e screening delle malattie fumo-cor-

Report of the XVIII Congress of the Italian Society of Tobaccology

Milan 7-8 October 2022

Daily Report

Martina Antinozzi

On 7th and 8th October 2022, the 18th National Congress of the Italian Society of Tobaccology (SITAB) was held at the University of Milan, ending with a discussion time dedicated to the National School of Medical Tobaccology (NSMT), under the leadership of Dr. B. Tinghino, as a continuation of the work begun in 2019 with the establishment of the NSMT's distance learning and on-site training.

This year's theme was "Tobacco Control", an extremely important public health issue. Tobacco smoking is the leading cause of avoidable death from non-communicable diseases and, according to estimates by the World Health Organisation (WHO), is the cause of more than 8 million deaths worldwide each year. Moreover, smoking represents 'the greatest threat to health' (WHO) today, as it

is estimated that more than 1 billion people worldwide smoke, half of whom will die prematurely due to smoking-related diseases. Hence the desire to focus the congress on the key topics of 'Tobacco control': monitoring, management and prevention of tobacco use, through targeted guidelines and policies, as well as improving cessation pathways and screening for smoking-related diseases, all while

relate, il tutto ponendo particolare attenzione ai nuovi prodotti del tabacco, forte minaccia per la diffusione del fumo tra i giovani, ma anche fonte di rischio di recidiva per gli ex fumatori.

Tutte le relazioni congressuali sono state particolarmente apprezzate da parte dei 130 partecipanti che hanno ammirato l'attualità degli ar-

gomenti trattati, così come la loro multidisciplinarietà, che da sempre caratterizza i convegni della nostra Società scientifica, costituendo non solo un vanto ma anche una specifica *mission* di SITAB, la quale considera questo evento un'inestimabile fonte di scambio culturale da preservare in considerazione della trasversalità che caratterizza il fumo

di tabacco nelle varie discipline. A seguire pubblichiamo gli Atti del Congresso con gli abstract degli elaborati che hanno partecipato alla IV edizione del Premio SITAB - Fondazione "Umberto Veronesi" per la ricerca in Tabaccologia. I primi tre classificati sono stati:

- 1^o classificato - dott. Mario Cristina, del Dipartimento di Medi-



paying particular attention to new tobacco products, a major threat to the spread of smoking among young people, but also a source of risk of relapse for ex-smokers. All conference lectures were particularly appreciated by the 130 participants, who admired the multidisciplinary nature of the topics, which has always characterized the conferences of our society, constituting not only a boast but also a specific mission of SITAB,

which considers this event an invaluable source of cultural exchange to be preserved in view of the transversal nature of tobacco smoking in the various disciplines. Below we publish the Congress Proceedings with the abstracts of the papers that participated in the fourth edition of the SITAB - Umberto Veronesi Foundation Award for Research in Tabaccology. The first three winners were:

- 1st place - Dr. Mario Cristina,

from the Department of Molecular Medicine, Sapienza University of Rome in agreement with IRCSS San Raffaele, with the research "Nicotine in combination with SARS-CoV-2 affects cell viability, inflammatory response and ultrastructural integrity";

- 2nd place - Dr. Alessandra Lugo, from the "Mario Negri" IRCCS Pharmacological Research Institute, with the research

cina Molecolare, La Sapienza Università di Roma in convenzione con IRCSS San Raffaele, con la ricerca "La nicotina in combinazione con SARS-CoV-2 influisce sulla vitalità cellulare,

- sulla risposta infiammatoria e sull'integrità ultrastrutturale";
- 2^a classificata - dott.ssa Alessandra Lugo, dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" IRCSS, con la ricerca



"Esposizione al fumo passivo in ambienti chiusi tra i non fumatori europei: risultati del Progetto TackSHS";

- 3^a classificata - dott.ssa Anita Vergatti, del Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell'Università Federico II di Napoli, con la ricerca "Associazione fra fumo di seconda mano e osteoporosi in donne non fumatrici in post-menopausa sottoposte ad assorbimetria a raggi X a doppia energia".

In questa stessa giornata si è svolta anche l'assegnazione del Premio giornalistico nazionale "Tabacco e Salute" in occasione della II edizione del Premio SITAB - Fondazione "Umberto Veronesi" dedicato ai giornalisti per i migliori articoli (stampa e web, video e audio) pubblicati negli ultimi 12 mesi.

Per la categoria stampa e web è stata premiata la dott.ssa Valentina Meschia, giornalista presso la testata online scienzainrete.it, con l'ap-

"Exposure to second-hand smoke in closed environments among European non-smokers: results of the TackSHS Project";

- 3rd place - Dr. Anita Vergatti, from the Department of Clinical Medicine and Surgery of the Federico II University of Naples, with the research "Association between passive smoking and osteoporosis in postmenopausal non-smoking women subjected to dual-energy X-ray absorptiometry".

On the same day, the national journalism prize "Tobacco and Health" was also awarded on the occasion of the 2nd edition of the SITAB - Umberto Veronesi Foundation Award for the best articles (press and web, video and audio) published in the last 12 months:

The press and web category were awarded to Dr. Valentina Meschia, journalist for the online newspaper scienzainrete.it, with the article "From Maya to e-cig: smoking



an ancient habit, but quitting is possible". Dr. Antonella Cignarale, journalist for Report (RAI3), was instead awarded for the video category with the investigation "Full

of smoke". Lastly, for the audio category, Dr. Chiara Caretoni, a journalist from Radio LatteMiele and the National Radio Network Circuit (CNR), received the award

profondimento "Dai Maya alla e-cig: fumare un'abitudine antica, ma smettere è possibile". Antonella Cignarale, giornalista di Report (RAI3), è stata invece premiata per la categoria video con l'inchiesta "A tutto fumo". Infine, per la categoria audio, ha ricevuto il premio Chiara Caretoni giornalista di Radio LatteMiele e Circuito Nazionale Radiofonico (CNR), con il servizio "Fumo: conosci tutti i danni che causa sulle ossa?".

Innumerevoli sono stati gli interventi di alto profilo durante questa due giorni meneghina, partendo dall'accorta introduzione del prof. Girolamo Sirchia che, in veste di Presidente onorario del Congresso, ha sottolineato l'importanza della normativa di controllo sul tabacco e la necessità di una sua implementazione anche alla luce della comparsa dei nuovi prodotti del tabacco, che stanno soppiantando la sigaretta tradizionale e il cui uso minaccia in particolare i giovani,

categoria a cui devono essere particolarmente dedicati i futuri sforzi in tema di tobacco control.

Durante la I sessione, "controllo del tabacco in Italia", sono state presentate quattro relazioni di estrema attualità: dalle linee guida italiane sul tabagismo (dott.ssa Roberta Pacifici), ai progetti CCM per il controllo del tabacco (dott.ssa Daniela Galeone), passando per il ruolo dell'industria del tabacco nella ricerca scientifica (prof. Silvio Garattini), fino alla pioneristica *lectio magistralis* del

prof. Cristiano Chiamulera su tabagismo e memoria artificiale. Cruciale l'intervento della Dott.ssa Pacifici dell'Istituto Superiore di Sanità, che ha illustrato il Rapporto 2022 sul fumo in Italia e presentato le nuove linee guida italiane sul tabagismo, sottolineando in particolar modo l'esponenziale boom di vendite dei prodotti a tabacco riscaldato e delle sigarette elettroniche che negli anni 2017-2021 hanno visto un aumento del 1831% e del 779% rispettivamente, divenendo una minaccia per la



with her report "Smoking: do you know all the damage you do to your bones?".

There were countless high-profile speeches during this two-day event in Milan, starting with the heartfelt introduction by Prof. Sirchia who, as honorary president of the congress, emphasized the importance of tobacco control legislation and the need for its implementation, also in the light of the emergence of new tobacco products, which are substituting the traditional cigarette and whose use threatens particularly young people, a category to which future Tobacco Control efforts must be particularly devoted.

During the first session, "Tobacco Control in Italy", four extremely topical reports were presented: from the Italian guidelines on tobacco (Dr. Roberta Pacifici), to the CCM projects for tobacco control (Dr. Daniela Galeone), passing through the role of the tobacco

industry on scientific research (Dr. Silvio Garattini), up to the pioneering *lectio magistralis* by Dr. Cristiano Chiamulera on tobacco and artificial memory. Crucial was the speech by Dr. Pacifici of the Italian National Institute of Health, who illustrated the Report 2022 on smoking in Italy and presented the new Italian Guidelines on smoking, emphasizing the exponential increase in sales of heated tobacco products and electronic

cigarettes, which in the years 2017-2021 saw an increase of 1831% and 779% respectively, becoming a threat to health that must be tackled promptly with new regulations, also recalling what Prof. Girolamo Sirchia had previously discussed. Dr. Pacifici also pointed out that after the pandemic, probably also because of the psychological impact of the pandemic, the prevalence of smoking has risen from the pre-

salute da affrontare prontamente con nuove regolamentazioni, richiamando anche quanto precedentemente trattato dal Prof. Sirchia. La Dott.ssa Pacifici ha inoltre sottolineato come dopo la pandemia, probabilmente anche a causa dell'impatto psicologico della stessa, la prevalenza di fumo sia passata dal precedente 16,5% (2019) all'attuale 18,5% (2022), con aumenti sia tra le donne (22,0% nel 2019 vs 24,2% nel 2022) che tra gli uomini (28,0% nel 2019 vs 30,2% nel 2022).

Non è mancato un focus su "COVID-19, nicotina e Big Tobacco" durante la II sessione del Congresso, che è stata animata da un vivace dibattito scientifico sulle criticità emergenti dalla ricerca in



vious 16.5% (2019) to the current 18.5% (2022), with an increase among both women (22.0% in 2019 vs 24.2% in 2022) and men (28.0% in 2019 vs 30.2% in 2022). During the congress, there was also time to focus on "COVID-19, nicotine and Big Tobacco" during the second session, lively animated by a scientific debate on the critical issues emerging from research in this field, which is still too recent to be able to draw clear-cut conclusions on the subject, requiring targeted studies and scientific rigor, as shown in the three papers presented by Dr. Lugo, Prof. Massimo Galli and Dr. Silvano Gallus. Session III, "Hot Topics in Tobaccology", was full of important innovations in the field of tobacco

questo ambito, ancora troppo recente per poter trarre conclusioni nette sul tema, sottolineando la necessità di studi mirati e estremo rigore scientifico, come mostrato nelle tre relazioni presentate dalla Dott.ssa Lugo, dal prof. Massimo Galli e dal dott. Silvano Gallus. La III sessione, "Hot topics in tabaccologia", è stata ricca di importanti novità in ambito tabacologico, partendo dai risultati presentati dal dott. Giovanni Pistone sul ruolo dei metalli pesanti presenti nel fumo di tabacco, passando dall'ipotesi di una patogenesi radioattiva del tumore al polmone collegata ai metaboliti del fumo di tabacco illustrata dalla prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza, per giungere infine alla *lectio ma-*



ts and teachers and are badly informed about the dangers of these products.
science, starting with the results presented by Dr. Giovanni Pistone on the role of heavy metals in tobacco smoke, moving on to the hypothesis of radioactive pathogenesis of lung cancer linked to the metabolites of tobacco smoke illustrated by Prof. Maria Sofia Cattaruzza, ending with Dr. Luciano Ruggia's *lectio magistralis*, focused on the risks of electronic cigarettes and heated tobacco products for the younger generations. Dr. Ruggia warned the audience about the negative implications of a market that is gaining new customers, meaning new future victims of smoking-related diseases, especially among young people, who are often not adequately supervised by their paren-

gistralis del dott. Luciano Ruggia, incentrata sui rischi delle sigarette elettroniche e dei prodotti a tabacco riscaldato per le giovani generazioni.

Il Dott. Ruggia ha messo in guardia l'uditore sui risvolti negativi di un mercato che sta guadagnando nuovi clienti e dunque future nuove vittime di patologie fumo-correlate soprattutto tra i giovani, spesso non adeguatamente controllati da genitori e insegnanti e male informati sui pericoli legati a questi prodotti.

Durante la IV e ultima sessione della giornata, prima della consegna dei Premi SITAB – Fondazione "Umberto Veronesi" sopravvissuti, ci si è concentrati sul legame tra "fumo e poli-dipendenze". Il fulcro centrale di questa sessione è stata la *lectio magistralis* della dott.ssa Lugo che ha presentato l'analisi finale dell'impatto economico delle patologie fumo-correlate in Italia, mostrando come il fumo impatti

ts and teachers and are badly informed about the dangers of these products.

During the fourth and last session of the day, before the presentation of the SITAB – Umberto Veronesi Foundation awards mentioned above, the focus was on the link between 'smoking and polyaddiction'. The central core of this session was the *lectio magistralis* of Dr. Lugo, who presented the final analysis of the economic impact of smoking-related diseases in Italy, showing how smoking impacts society not only in terms of health, e.g. by reducing productivity as a result of deaths and smoking-related diseases but also in economic terms, as a net health cost for the national health system and as an element with a high environmental impact.

Before Dr. Lugo, Dr. Liborio M. Cammarata presented an interesting talk on the treatment of patients with tobacco and cannabis co-dependency; Dr. Daniel L.

sulla società non solo in termini di salute, per esempio riducendo la produttività a seguito delle morti e delle patologie fumo-correlate ma anche in termini economici, come netto costo di salute per il sistema sanitario nazionale e per giunta come elemento dall'alto impatto ambientale. A precederla, il dott. Liborio M. Cammarata con una interessante relazione sul tema del trattamento dei pazienti con co-dipendenza tabacco e cannabis; il dott. Daniel L. Amram con un dettagliato excursus storico-scientifico sulla teoria della nicotina come gateway drug e la dott.ssa Tiziana Fanucchi con il suo intervento sul confronto delle dipendenze da tabacco e da alcool, e sui rispettivi percorsi terapeutici.



Amram gave a detailed historical-scientific excursus on the theory of nicotine as a gateway drug and Dr. Tiziana Fanucchi talked about the comparison of tobacco and alcohol addiction, and their respective treatment paths.

The day ended with brief oral communications, in which Dr. Valentina Conti, Dr. Martina Antinozzi, Dr. Fabio Dominici and Dr. Valentina Galli presented their research in the tobacco field, with a focus on the covid-19 and tobacco, therapeutic possibilities in cessation plans and health promotion through interventions aimed at cessation among young people.

The second day of the congress, Saturday 8th of October, focused on current clinical aspects and fu-

La giornata si è conclusa con le comunicazioni libere, in cui la dott.ssa Valentina Conti, la dott.ssa Martina Antinozzi, il dott. Fabio Dominici e la dott.ssa Valentina Galli hanno illustrato le loro ricerche in ambito tabaccologico, con focus su COVID-19 e tabacco, possibilità terapeutiche in ambito di cessazione e promozione della salute attraverso interventi mirati alla cessazione tra i giovani.

La seconda giornata del Congresso, sabato 8 ottobre, è stata incentrata sui risvolti clinici attuali e sulle prospettive terapeutiche future in ambito tabagico.

Il tema della I sessione sono stati gli effetti del fumo sull'apparato respiratorio, con attenzione posta ai vari aspetti delle malattie fumo-correlate. Si sono susseguiti in questa fase gli interventi della dott.ssa Paola Martucci con focus su fumo e tosse; la dott.ssa Antonella Serafini che ha relazionato su fumo e ossigenoterapia; il prof.

Pierachille Santus il cui intervento verteva su fumo e Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva e in conclusione in dott. Francesco Tarantini che ha presentato un lavoro di analisi delle interazioni tra fumo e asma.

Durante la II sessione, dal taglio più interdisciplinare, il dott. Biagio Tinghino ha parlato di trattamento del tabagismo tramite terapia sostitutiva della nicotina, mostrando l'importanza di un *counselling* motivazionale breve sui fumatori da attuare da parte di ogni operatore sanitario e a tutti i livelli di cura. L'intervento è stato seguito poi da due relazioni in ambito urologico, incentrate sul ruolo del fumo nella patogenesi dell'impotenza (dott. Luca de Toni) e sul legame del ta-



ture therapeutic perspectives in the field of tobacco.

The theme of the first session was the effects of smoking on the respiratory system, with an emphasis on the various aspects of smoking-related diseases. This was followed by Dr. Paola Martucci, who focused on smoking and cough; Dr. Antonella Serafini, who reported on smoking and oxygen therapy; Prof. Pierachille Santus, whose speech focused on smoking and COPD and, in conclusion, Dr. Francesco Tarantini, who presented a paper analyzing the interactions between smoking and asthma.

During a second very interdisciplinary session, Dr. Biagio Tinghino gave a speech about nicotine replacement therapy, showing the importance of brief motivational counselling on smokers to be implemented by every health professional and at all levels of care. The speech was then followed by two reports in the urological field, fo-

cusing on the role of smoking in the pathogenesis of impotence (Dr. Luca de Toni), on the link between smoking and urinary tract cancer (Dr. Nicola Nicolai), ending with the presentation of the SMILE project on the early diagnosis of lung cancer associated with tobacco smoke (Dr. Ugo Pastorino). The session was closed with Dr. Ernesto Burgio's lectio magistralis on the impact of tobacco smoke on the genetics and epigenetics of the foetus/infant, in which it was explained how parental smoking can cause damage as early as the gamete maturation stage, and how it is then responsible for the increase in chronic endocrine-inflammatory pathologies in the children of smokers, who

bagismo con il tumore delle vie urinarie (dott. Nicola Nicolai) e dalla presentazione del progetto SMILE sulla diagnosi precoce del tumore polmonare associato a fumo di tabacco (dott. Ugo Pastorino). La sessione si è conclusa con la *lectio magistralis* a distanza del dott. Ernesto Burgio sull'impatto del fumo di tabacco sulla genetica ed epigenetica del feto/neonato, in cui è stato spiegato come il fumo dei genitori possa causare danni già nella fase di maturazione dei gameti e come questi siano poi responsabili dell'aumento di patologie endocrino-infiammatorie croniche nei figli di fumatori, che risultano poi tra i soggetti mag-

giornemente esposti allo sviluppo di numerose malattie croniche come per esempio diabete e obesità.

La III sessione, "Effetti misconosciuti del tabacco", ha visto l'avvicendarsi di interventi che hanno spaziato dal legame tra fumo e insulino-resistenza (prof. Giovanni Targher) e tra fumo e apparato cardiovascolare, con le relazioni del Dott. Desideri e della dott.ssa Paola Vallerio, concludendosi con l'intervento della dott.ssa Giulia Veronesi che ha illustrato l'utilità dello screening nella diagnosi precoce del carcinoma del polmone. Il Congresso si è concluso con la IV e ultima sessione, completamente dedicata alla National School of

Medical Tobaccology diretta dal Dott. Tinghino, che ha aperto la sessione illustrando le attività della scuola e le prospettive future di intervento. A seguito, il dott. Massimo Baraldo ha chiuso i lavori esponendo le linee di trattamento farmacologico per la cessazione del fumo.

[*Tabaccologia* 2022; XX(4):27-33]
<https://doi.org/10.53127/tblg-2022-A024>

Martina Antinozzi

Dipartimento di Igiene e Medicina Preventiva, La Sapienza Università di Roma
✉ martina.antinozzi@gmail.com



are then among the subjects most exposed to the development of numerous chronic diseases such as diabetes and obesity.

Session III, "The Misunderstood Effects of Tobacco", saw a succession of speeches ranging from the link between smoking and insulin resistance (Prof. Giovanni Targher) and between smoking and the

cardiovascular system, with reports by Dr. Desideri and Dr. Paola Vallerio, concluding with Dr. Giulia Veronesi's speech illustrating the usefulness of screening in the early diagnosis of lung cancer.

The congress ended with the fourth and last session, completely dedicated to the National School of Medical Tobaccology directed by Dr.

Biagio Tinghino, who opened the session by illustrating the school's activities and future perspectives. Following this, Dr. Massimo Baraldo closed the proceedings by presenting the pharmacological treatment lines for smoking cessation.



OPEN ACCESS

L'articolo è open access e divulgato sulla base della licenza CC BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>