

# National School of Medical Tobaccology: esperienze e programmi

Biagio Tinghino

---

Nonostante la consapevolezza della vastità dei danni, la cultura della prevenzione e le conoscenze sulle tecniche di cessazione dal fumo sono molto limitate tra gli operatori sanitari. Nella maggior parte dei casi gli interventi consistono in un consiglio generico di smettere di fumare, senza fornire indicazioni specifiche e ancor meno supporto associato a terapie farmacologiche.

Questo fa sì che la percentuale di cessazioni "spontanee" dal fumo rimanga molto bassa (generalmente

inferiore al 3% l'anno), a causa della dipendenza provocata dalla nicotina e dalle conseguenti difficoltà ad attuare un cambiamento.

Tra gli ostacoli, oltre alla scarsa conoscenza dei trattamenti, ricordiamo alcuni luoghi comuni, come quello che identifica il tabagismo come una banale abitudine voluttuaria, l'atteggiamento giudicante verso chi non riesce a disintossicarsi o l'idea che i pazienti debbano superare il problema con le sole risorse personali.

Se fossero messi insieme interventi di *brief intervention*, rimborsabilità dei farmaci per la cessazione e *quitline* si potrebbe raggiungere fino al 4,75% di riduzione della prevalenza dei fumatori in Italia [1]. In realtà l'impegno degli operatori sanitari nei confronti della cessazione dal fumo rimane basso [2,3] e i dati disponibili nel nostro Paese hanno mostrato che soltanto il 22% dei fumatori dice di avere ricevuto un *advice* per smettere di fumare dal loro medico di famiglia [4].

# National School of Medical Tobaccology: experiences and programmes

Biagio Tinghino

---

Despite the awareness of the magnitude of the damage, prevention culture and knowledge about smoking cessation techniques are very limited among health professionals. In most cases, interventions consist of a generic advice to stop, without providing specific indications and even less support associated with pharmacological therapies.

This means that the percentage of "spontaneous" cessations from smoking remains very low (generally less than 3% per year), due to nicotine addiction and the consequent difficulties in implementing a change.

Among the obstacles, in addition to the lack of treatments knowledge, we remember some clichés, such as the one that identifies smoking as

an insignificant voluptuary habit, the judgmental attitude towards those who do not succeed in quitting or the idea that patients must overcome the problem with personal resources alone.

If brief interventions, reimbursement of cessation drugs and quitlines were put together, up to a 4.75% reduction in the prevalence of smokers in



L'abitudine al fumo tra gli studenti delle scuole di sanità, peraltro, non è molto diversa da quella della popolazione generale. Il 20,9% degli intervistati fuma e solo il 17% ha ricevuto una formazione specifica [5]. Questi sono i motivi per cui nel 2019 è stata fondata la National School of Medical Tobaccology (NSMT), che persegue l'obiettivo di offrire una formazione a livello nazionale, con una strategia multilivello e modalità che facilitano la fruizione dei percorsi.

La NSMT si rivolge a tutti i professionisti della sanità potenzialmente coinvolti nelle strategie di prevenzione, *tobacco control* e nelle attività cliniche di cessazione dal fumo.

### Attività svolte

Negli anni accademici fin qui svolti sono stati formati, attraverso *e-learning* e per la formazione "base", 740 operatori sanitari, di cui 234 medici, 237 infermieri, 106 psicolo-

gi, 81 educatori professionali, 39 ostetriche, 38 tecnici della riabilitazione psichiatrica, oltre ad altre figure sanitarie in numero minore.

La formazione di II livello ha coinvolto 208 professionisti: 109 medici, 20 psicologi, 64 infermieri e assistenti sanitari, 7 educatori, 1 farmacista, 1 dentista, 2 ostetrici, 4 altre figure professionali.

Sono state effettuate valutazioni sul livello di informazioni e competenze teorico-pratiche acquisite attraverso

Italy could be achieved [1]. Unfortunately, the commitment of health professionals towards smoking cessation remains low [2,3] and the data available in our country have shown that only 22% of smokers refer to have received advice to quit smoking from their GPs [4]. Smoking among students in Health Givers' schools, however, do not differ much from that of the general population. 20.9% of the interview respondents declare to smoke and only 17% have received specific training [5]. These are the reasons why in 2019 the National School of Medical Tobaccology (NSMT), which pursues the goal of offering training at national level, with a multilevel strategy and methods that may facilitate using correct treatment pathways, was founded. The NSMT is proposed to all Healthcare Professionals potentially involved in prevention strategies, To-

bacco Control, and clinical smoking cessation activities.

### The activity carried out

In the academic years carried out so far, 740 health workers have been trained through *e-learning* and for "basic" training, including 234 clinicians, 237 nurses, 106 psychologists, 81 professional educators, 39 midwives, 38 psychiatric rehabilitation technicians, as well as other health figures in smaller numbers. The advanced level training involved 208 professionals: 109 clinicians, 20 psychologists, 64 nurses and health assistants, 7 educators, 1 pharmacist, 1 dentist, 2 obstetricians, and 4 other professional figures. Assessments were carried out on the level of information and theoretical-practical skills acquired through the courses. A first analysis of the results shows how the

training activity has produced an increase of 52.4% in knowledge in the epidemiological field, 40.2% on smoking damage, 32.4% on correct communication styles to deal with tobacco addiction and 12.1% compared to the short motivational counseling methodology.

### "Basic" training

For the year 2022-2023 it is possible to benefit of three levels of ECM accredited training, a basic level, some residential events, and an advanced level. The basic level, scheduled to be delivered in December 2022, will include two webinars that together offer the essential knowledge and skills on the following topics:

- Tobacco epidemiology and tobacco control strategies.
- Smoking-related diseases.

i corsi. Una prima analisi dei risultati mostra come l'attività formativa abbia prodotto un incremento del 52,4% delle conoscenze in ambito epidemiologico, del 40,2% sui danni da fumo, del 32,4% sugli stili di comunicazione corretti per affrontare la dipendenza da tabacco e del 12,1% rispetto alla metodologia di *counseling* motivazionale breve.

### La formazione "base"

Per l'anno 2022-2023 è possibile usufruire di tre livelli di formazione accreditati ECM, un livello base, alcuni eventi residenziali, e un livello *advanced*. Il livello base, erogato nel mese di dicembre 2022, prevedeva due *webinar* che nel loro insieme hanno offerto le conoscenze e le competenze essenziali sui seguenti temi:

- epidemiologia del tabagismo e strategie di *tobacco control*;
- patologie fumo correlate;
- elementi sulla neurochimica e i meccanismi comportamentali della dipendenza da nicotina;
- *counseling* motivazionale breve;
- trattamenti farmacologici nella *smoking cessation*;
- tecniche di supporto comportamen-

tale;

- conoscenze sulla rete dei servizi per il trattamento del tabagismo.

### La formazione residenziale

Il livello residenziale viene offerto, nel mese di dicembre 2023, in tre città italiane, che fungono da centri sperimentatori per una successiva ed eventuale riproposizione del modello formativo negli anni successivi. I centri sono quelli di Milano, Vimercate e Roma, nelle date del 13,14,15 dicembre.

### Il corso avanzato

Per quanto riguarda, invece, il corso avanzato, è fruibile nel 2023 e prevede una serie di *webinar* interattivi che affronteranno ciascuno dei temi specifici, in modo approfondito, e che vedono protagonisti i maggiori esperti italiani nelle varie materie (Tabella 1).

Una delle caratteristiche della formazione è di non rivolgersi solo a una figura professionale (per esempio, i medici), ma di tener conto delle esigenze dei diversi ruoli che intervengono nella *smoking cessation*, come per esempio gli psicologi, i farmaci-

sti o il personale infermieristico.

Un'altra peculiarità, che peraltro costituisce una novità nel panorama delle offerte italiane, è quella di incontri dedicati alla supervisione degli operatori, con la costituzione di piccoli gruppi, guidati ciascuno da due professionisti della *smoking cessation* (*senior*): un medico e uno psicologo. Si intende in questo modo offrire ai professionisti dei momenti di confronto sulle tecniche di cessazione, la possibilità di discutere casi particolarmente complessi o non *responder*, senza trascurare un effetto indiretto che è quello di aumentare l'attitudine al lavoro integrato tra varie figure professionali e la rete dei servizi.

Le iscrizioni ai *webinar* sono gratuite (accessibili anche dal sito [www.tabaccologia.it](http://www.tabaccologia.it)), le iscrizioni al corso avanzato sono per i soci della Società Italiana di Tabaccologia - SITAB (possibile l'iscrizione attraverso i moduli disponibili sul sito).

[*Tabaccologia* 2022; XX(3):10-13]  
<https://doi.org/10.53127/tblg-2022-A019>

### Biagio Tinghino

Direttore Scientifico National School of Medical Tabaccology  
 ✉ [biagio.tinghino@asst-vimercate.it](mailto:biagio.tinghino@asst-vimercate.it)

- Elements on the neurochemistry, and behavioral mechanisms of nicotine dependence.
- Brief motivational counselling.
- Pharmacological treatments in smoking cessation.
- Behavioral support techniques.
- Information of the network of tobacco treatment services.

### Residential training

The residential level, which act as experimental centres for a subsequent and possible revival of the training model in the following years, is scheduled, in December 2023, in three Italian cities. The centres are those of Vimercate (Milan), and Rome, on the dates of 13,14,15 December.

### The advanced course

As far as the advanced course is concerned, it will be available in 2023 and will include a series of interactive webinars that will address each of the specific topics, in detail, and that will involve the leading Italian experts in the various subjects as protagonists. One of the characteristics of the training is not to address only a professional figure (e.g., doctors), but to take into account the needs of the different roles involved in smoking cessation, such as psychologists, pharmacists or nursing staff. Another peculiarity, which is also a novelty in the panorama of Italian proposals, is that of meetings dedicated to the supervision of operators, with the establishment of

small groups, each led by two smoking cessation professionals (seniors): a physician and a psychologist. In this way it is intended to offer to professional moments of comparison on smoking cessation techniques, the opportunity to discuss particularly complex cases or non-responders, without neglecting an indirect effect that is to increase the aptitude for integrated work between various professional figures and the network of services. Registration for webinars is free of charge (also accessible from the [www.tabaccologia.it](http://www.tabaccologia.it) website), registrations for the advanced course are for SITAB members (registration is possible through the forms available on the site).

CORSO AVANZATO		
Data	Orario	Webinar
26/01/2023	6.30-8.30 pm	Il colloquio motivazionale: aspetti tecnici e ambiti di applicazione <i>The motivational interview: technical aspects and areas of application</i>
10/02/2023	6.30-8.30 pm	Dipendenze e autonomie, tabagismo e cessazione. Il punto di vista psicodinamico <i>Addictions and autonomies, smoking and cessation. The psychodynamic point of view</i>
06/03/2023	6.30-8.30 pm	I disturbi dell'umore nel tabagista: diagnosi, clinica, trattamento <i>Mood disorders in the tobacco user: diagnosis, clinic, treatment</i>
28/03/2023	6.30-8.30 pm	Supervisione di gruppo di casi clinici <i>Group supervision of clinical cases</i>
20/04/2023	6.30-8.30 pm	Aspetti organizzativi e di rete dei centri antifumo <i>Organisational and network aspects of smoke centres</i>
10/05/2023	6.30-8.30 pm	Supervisione di gruppo di casi clinici <i>Group supervision of clinical cases</i>
08/06/2023	6.30-8.30 pm	Esperienze di trattamento nei setting specialistici e in ospedale <i>Treatment experiences in specialist settings and in hospital</i>

**Tabella 1** Programma del corso avanzato (a.a. 2022-2023).

**Table 1** Advanced course programme (a.y. 2022-2023).

## Bibliografia

1. Levy D, Gallus S, Blackman K, Carerras G, La Vecchia C, Gorini G. Italy Sim-Smoke: the effect of tobacco control policies on smoking prevalence and smoking attributable deaths in Italy. *BMC Public Health* 2012;12:709. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-709>

2. Pizzo AM, Chellini E, Grazzini G, Cardone A, Badellino F. Italian general practitioners and smoking cessation stra-

tegies. *Tumori* 2003;89:250-4. <https://doi.org/10.1177/030089160308900303>

3. Gallus S, Lugo A, Garattini S, Pacifici R, Mastrobattista L, Marzo G, et al. General practitioners and dentists: a call for action against tobacco. *Nicotine Tob Res* 2016;18:2202-8. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntw162>

4. Ferketich AK, Gallus S, Colombo P, Fossati R, Apolone G, Zuccaro P, et al. Physician-delivered advice to quit smok-

ing among Italian smokers. *Am J Prev Med* 2008;35:60-63.

5. La Torre G, Saulle R, Unim B, Angelillo IF, Baldo V, Bergomi M, et al. Knowledge, attitudes, and smoking behaviours among physicians specializing in public health: a multicentre study. *Biomed Res Int* 2014;2014:516734. <https://doi.org/10.1155/2014/516734>



### OPEN ACCESS

L'articolo è open access e divulgato sulla base della licenza CCBY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>