

# COVID-19, una sindemia ancor prima che una pandemia! Il ruolo del fumo di tabacco

Giovanni Di Guardo, Vincenzo Zagà

---

**F**u Merrill Singer, un antropologo medico statunitense, a coniare e a introdurre per la prima volta in ambito biomedico, negli anni Novanta del secolo scorso, il termine **sindemia**, successivamente esplicitato in veste più compiuta e articolata in un editoriale a firma del medesimo studioso e collaboratori, pubblicato nel 2017 sulla prestigiosa rivista *The Lancet* [1].

Come molte altre espressioni comunemente utilizzate nelle scienze e nelle discipline biomediche, la parola **sindemia** deriva anch'essa dal greco e starebbe a indicare tutta una serie di condizioni morbose concomitanti, con particolare riferimento alle malattie non trasmissibili, quali *in primis* affezioni cardiocircolatorie, respiratorie croniche, dismetaboliche come diabete,

obesità e tumori, nonché un insieme di situazioni e variabili socio-economiche (densità demografica, livello igienico-sanitario e d'istruzione, indice di povertà, etc.), climatologico-ambientali (cambiamenti climatici, riscaldamento globale, deforestazione, desertificazione, etc.) ed errati stili di vita (fumo di tabacco, sedentarietà, costumi e abitudini alimentari, come per esempio la diffusa frequentazione dei c.d. *wet market* da parte della popolazione cinese), che andrebbero tenuti nella massima considerazione ai fini di una corretta lettura e interpretazione dei dati relativi all'andamento e all'evoluzione di qualsivoglia malattia infettiva, a maggior ragione ove la stessa assumesse una diffusione globale, come nel caso della pandemia da SARS-CoV-2.

## COVID-19, a syndemic well before a pandemic disease! The role of tobacco smoking

Giovanni Di Guardo, Vincenzo Zagà

---

**T**he term **syndemics**, another word derived from the ancient Greek language, was introduced for the first time during the '90s in the biomedical language by Dr Merrill Singer, an American medical anthropologist, who several years later signed, along with others, a popular editorial on this topic [1]. Indeed, the expression **syndemics** applies to a number of preexisting or concurrent disease conditions - with special emphasis on chronic, non-communicable illnesses like cardio-circulatory, hypertensive and neoplastic disorders - as well as to a variety of socio-economic (demographic density and distribution, educational, poverty and hygiene levels, social promiscuity, etc.), climatological-environmental (climate change, global warming, desertification, deforestation, use of land for agricultural purposes, etc.) and lifestyle (ciga-

rette smoking/tobacco consumption, sedentary lifestyle, alimentary habits like eating foods of animal origin from wet markets as it commonly occurs among Chinese people, etc.) parameters/variables, which should be taken into adequate account when analyzing and evaluating the data, numbers and trends of any infectious disease condition. This is particularly true when dealing with globally distributed infections like the SARS-CoV-2/COVID-19 pandemic, the numbers of which at the end of 2020 have exceeded 80 million cases, with 1,800,000 deaths worldwide.

Such an "holistic" vision of pandemics by Merrill Singer, which is well summarized by the term **syndemics**, has been also the focus of a recent article by Dr Richard Horton, the Chief Editor of *The Lancet*, in an editorial titled COVID-19 is not a pandemic [2]. This paper was

Questa visione “olistica” delle pandemie di Merrill Singer, mirabilmente riassunta nell’espressione **sindemia**, è stata recentemente ripresa dal Direttore di *The Lancet*, Richard Horton, con un editoriale dall’eloquente titolo *COVID-19 is not a pandemic* [2], al precipuo fine di sottolineare il coinvolgimento globale, in senso interattivo, di ciascun essere vivente - e non soltanto di quelli appartenenti alla specie *Homo sapiens sapiens* - nella vita del nostro pianeta, così come nella genesi e nella diffusione della pandemia da SARS-CoV-2. Partendo da tali presupposti, Horton esorta a “non ridurre questa crisi mondiale a una mera malattia infettiva” in quanto la COVID-19 “non è la peste nera né una livella”, bensì “una malattia che uccide (soprattutto) persone svantaggiate e fragili da tanti punti di vista”. E, conclude, “senza riconoscere e senza intervenire sulle concause grazie alle quali il virus diventa letale, nessuna misura sarà efficace. Neppure un vaccino”.

Infatti, sebbene non sussista il benché minimo dubbio rispetto al fatto che la COVID-19 rappresenti un’emergenza planetaria, tristemente denotata dagli oltre 80 milioni di casi e da circa 1.800.000 vittime (73.000 e più delle quali nel nostro Paese, alla data del 31 dicembre 2020) che SARS-CoV-2 - il settimo coronavirus umano - ha oramai mietuto, sarebbe “riduttivo” considerare la COVID-19 “semplicemente” alla stre-

gua di una pandemia. Pertanto, in una visione sindemica della pandemia, sarebbe opportuno parlare di tassi di letalità e/o morbidità considerando le interrelazioni tra evento infettivo, patologie e situazioni ambientali, sociali e comportamentali, che agirebbero rafforzando e aggravando, come in un circolo vizioso, la diffusione e la letalità del virus.

I comportamenti e gli stili di vita possono condizionare lo stato di salute causando, come è ben noto, una serie di affezioni morbose quali diabete, ipertensione, Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), cardiopatie e tumori, polmonari e non, che diverrebbero pertanto un *pabulum* ideale e una sorta di *locus minoris resistentiae* quanto a esaltazione della patogenicità di SARS-CoV-2 [3]. A tal proposito, la gran parte delle comorbidità associate all’infezione da SARS-CoV-2, con particolare riferimento a quelle caratterizzate da prognosi severa quando non infausta [4], sarebbero presenti soprattutto in soggetti maschi della terza e quarta età [5], un segmento di popolazione particolarmente rappresentato nel nostro Paese, che per indice di longevità e aspettativa di vita detiene un autentico primato a livello globale [3]. Tutte queste patologie che accrescono il rischio di complicanze a seguito d’infezione da SARS-CoV-2, quali la maggior parte delle affezioni cardiorespiratorie croniche, dismetaboliche e neoplastiche [3], sarebbero determinate in lar-

mainly aimed at underlying the mutual interactions occurring, at a global level, among each living creature and not just within mankind, with this additionally representing the explanatory key for life on Earth as well as for the origin and spread of the SARS-CoV-2 pandemic. Based upon the above, Dr Horton invites us to look at this global crisis “not merely as an infectious disease”, since “COVID-19 is not Black Death” but, instead, “a disease killing (mostly) disadvantaged and fragile people”. And, Richard Horton concludes, “without identifying and without intervening on the cofactors making SARS-CoV-2 a lethal virus, no measure will be truly effective. Not even vaccines”.

In this respect, and just to make some examples aimed at providing a clear-cut perception of the COVID-19-associated/related syndemic dimension, we could mention the many and serious hurdles frequently met by patients affected by preexisting illnesses, such as cardiovascular and tumour disease conditions, in getting proper access to health care and assistance as well as to their respective therapeutic regimens. Beside ranking among the most common causes of death in the Western world, cardiovascular and neoplastic disorders show a much higher prevalence in older people, who also represent the population segment more commonly affected by the most severe COVID-19 clinico-pathological disease phenotypes. And, as it is also well known, cardiopathic, hypertensive and neoplastic patients, with special

reference to male subjects, are more prone to develop particularly impacting COVID-19 forms, with the heaviest death toll regarding just these individuals [3]. Said in other words, these patients appear to be the victims of a paradox, provided their preexisting disease conditions, which render them more “fragile” towards the most severe clinico-pathological forms of COVID-19, will not benefit in many cases from a level of health care and assistance comparable to the one the same individuals received in the pre-COVID-19 era!

Therefore, in view of a **syndemic** perspective of the current COVID-19 pandemic, it would be more appropriate to deal with lethality and/or morbidity rates taking into adequate account the relationships existing between SARS-CoV-2 infection and concurrent disease, environmental, social and behavioural conditions. Indeed, the latter ones would generate a sort of vicious circle, thereby enhancing viral spread and pathogenicity.

More in detail, individual behaviours and lifestyles may affect the health status, thus promoting the development of disease conditions like diabetes, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), cardiovascular disorders and tumours, both pulmonary and extra-pulmonary, with all the aforementioned - as well as other simultaneously occurring - illnesses serving as an ideal *pabulum* increasing SARS-CoV-2 infection’s virulence and pathogenicity [3]. In this respect, most of COVID-19-associated comorbidities, with special emphasis on those characterized by a more severe prognosis [4],

ga misura da errati stili di vita. Tra questi, un importante *fil rouge* che le unisce è rappresentato dal tabagismo, che mostra una diffusione oggettivamente pandemica [6], che interessa oramai 1 miliardo e 300 milioni di fumatori in ogni angolo del pianeta, con una strage/ecatombe che ogni anno supera i 7 milioni di decessi per patologie fumo-correlate [7,8]. Per non parlare, poi, delle summenzionate variabili socio-economiche e climatologico-ambientali, la cui parallela analisi e valutazione renderebbe ragione, ancor più esaustivamente, della bontà della prospettiva sindemica rispetto a quella pandemica.

Per fare alcuni esempi rispetto alla prima componente, l'infezione da SARS-CoV-2 ha assunto e continua a presentare caratteri di particolare gravità in certi contesti geografici caratterizzati da un'elevata densità demografica, nonché da notevole povertà, indigenza, promiscuità sociale e basso livello d'istruzione (come accade, a titolo puramente esemplificativo, per la comunità afroamericana statunitense, in cui è particolarmente diffuso, peraltro, il fumo di tabacco).

Per quanto riguarda invece la componente climatologico-ambientale, il progressivo aumento delle temperature medie registrate sul nostro pianeta nel corso degli ultimi 140 anni (con particolare riferimento all'ultimo quinquennio), di origine chiaramente antropogenica, unitamente alla progressiva desertificazione e defore-

stazione, complici anche i drammatici incendi registrati nel recente passato, oltre al crescente quanto dissennato sfruttamento del suolo in attività di agricoltura intensiva, agirebbero in maniera reciprocamente sinergica come una poderosa *vis a tergo* capace di accrescere e moltiplicare, al contempo, le occasioni di interazione della nostra specie e degli animali domestici con le specie selvatiche. Queste ultime possono fungere infatti, come nel caso di pipistrelli e roditori, da serbatoi nei confronti di una folta gamma di agenti patogeni. Ed è in tal modo che si realizzerebbe il cosiddetto "salto di specie" fra animali e uomo (alias *spillover*), strettamente connesso all'ampliamento delle interfacce ecologiche e che troverebbe la propria base esplicativa, a sua volta, nei succitati fattori causali. È bene ricordare, in proposito, che almeno il 70% degli agenti (virali e no) responsabili di malattie infettive emergenti nella nostra specie riconoscerebbero un comprovato o sospetto serbatoio animale [9] e anche SARS-CoV-2, al pari di SARS-CoV e MERS-CoV (gli altri due famosi beta-coronavirus umani che lo hanno preceduto), non costituirebbe un'eccezione alla regola.

Da quanto sopra esposto si evince chiaramente come l'approccio "olistico" rappresenti la chiave di volta non solo per affrontare e gestire al meglio, ma anche per prevenire e prevedere le future emergenze pandemiche. Si tratta, in altri termini, di giocare d'anticipi

would mainly affect male and elderly patients [5], a population segment particularly represented in Italy, which ranks among the first Countries worldwide for longevity- and life expectancy-related parameters [3]. All of these pathologic affections and, especially, chronic cardio-respiratory, dysmetabolic and neoplastic disorders, which are known to increase the risk of developing severe COVID-19 forms [3], mostly result from incorrect lifestyles and habits. Within this framework, a relevant common denominator is represented by smoking, with an estimated over 1,300,000,000 smokers living on Earth [6] and with smoke-related deaths exceeding 7 millions each year [7,8].

The **syndemic** perspective of COVID-19 is clearly shown also by a number of socio-economic and climatological-environmental variables.

As a matter of fact, clusters of severe SARS-CoV-2 infection cases have been reported in geographical areas characterized by a high population density and by low economic income and educational level, as well as by social promiscuity and/or lack of hygiene and respect of viral spread mitigation measures (as it happens, for example, among the Afro-Americans living in USA, who are also very used to smoking).

Furthermore, the progressive increase in the mean temperatures throughout the last 140 years (especially for the 6 years period 2015-2020, with 2020 being the hottest year ever recorded on Earth), accompanied by enhanced desertification and deforestation - the latter

originating also from the dramatic fires occurred in many geographical areas of the Planet in the recent past -, together with the alarming land loss due to intensive agriculture, would act synergistically in multiplying the chances of mutual interaction(s) between us and domestic animals, on one side, and wild animal species, on the other. As in the well-documented cases of bats and rodents, wild animals may serve, in fact, as reservoirs for a large number of infectious pathogens, thereby making possible - under the influence of the conditions cited above - the spillover of these agents from wildlife to humans. We should firmly keep in mind, within such context, that no less than 70% of the pathogens - both viral and non-viral - responsible for the so-called emerging infectious diseases have either a documented or suspect origin from a primary wild animal host [9]. This seems to apply also to SARS-CoV-2 as well as, with certainty, to its two betacoronavirus predecessors, namely SARS-CoV and MERS-CoV.

Based upon the above, an "holistic" approach efficiently summarized by the One Health concept, reciprocally and tightly linking human, animal and environmental health, would represent the winning solution and formula to be adopted in order to adequately tackle and foresee - with the strategic aid of "artificial intelligence, most hopefully - all the future epidemics and pandemics.

As a consequence, this would also render the use of the term and adjective **syndemic** more appropriate than pandemic when dealing with similar global emergencies.

po rispetto all'agente di malattia, prevedendone e disegnanandone anticipatamente l'origine, la comparsa e le relative traiettorie diffusive ed evolutive, in una sana visione strategica d'insieme (altro che la fallace dimensione ospedalocentrica che ha tenuto banco nella gestione dell'emergenza COVID-19!), concetto mirabilmente riassunto dall'espressione *One Health*, secondo cui salute umana, animale e ambientale costituirebbero, ancor prima di una triade, un *unicum* reciprocamente e indissolubilmente interconnesso.

In una sana prospettiva di approccio a 360 gradi, risulterebbe pertanto più che giustificato e corretto il ricorso alla parola **sindemia**, da preferirsi decisamente rispetto al termine pandemia.

[Tabaccologia 2021; XIX(1):7-10]  
<https://doi.org/10.53127/tblg-2021-A002>

### Giovanni Di Guardo

Facoltà di Medicina Veterinaria,  
 Università degli Studi di Teramo  
 ✉ [gdiuardo@unite.it](mailto:gdiuardo@unite.it)

### Vincenzo Zagà

Presidente Società Italiana  
 di Tabaccologia (SITAB)

► *Disclosure: gli autori dichiarano l'assenza di conflitto d'interessi.*

## Bibliografia

1. Singer M, Bulled N, Ostrach B, Mendenhall E. Syndemics and the biosocial conception of health. *Lancet* 2017; 389:941-50. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)30003-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)30003-X)

2. Horton R. Offline: COVID-19 is not a pandemic. *Lancet* 2020; 396:874. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32000-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32000-6).

3. Albin A, Di Guardo G, Noonan DM, Lombardo M. The SARS-CoV-2 receptor, ACE-2, is expressed on many different cell types: implications for ACE-inhibitor- and angiotensin II receptor blocker-based cardiovascular therapies. *Intern Emerg Med* 2020;15:759-66. <https://doi.org/10.1007/s11739-020-02364-6>.

4. Yang H, Yang LC, Zhang RT, Ling YP, Ge QG. Risks factors for death among COVID-19 patients combined with hypertension, coronary heart disease or diabetes. *Beijing Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban* 2020;52:420-4. <https://doi.org/10.19723/j.isn.1671-167X.2020.03.004>.

5. Zagà V, Gallus S, Gorini G, Cattaruzza MS. Perché il coronavirus è più mortale tra gli uomini che tra le donne. L'ipotesi tabagismo. Why coronavirus is more deadly among men than among women? A smoking hypothesis. *Tabaccologia* 2020;18:21-9.

6. Zagà V, Gorini G, Amram DL, Gallus S, Cattaruzza MS. Epidemia o pandemia da tabacco? Tobacco epidemic or tobacco pandemic? *Tabaccologia* 2020;18:2-3.

7. Cattaruzza MS, Zagà V, Gallus S, D'Argenio P, Gorini G. Tobacco smoking and COVID-19 pandemic: old and new issues. A summary of the evidence from the scientific literature. *Acta Biomed* 2020; 91:106-12. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i2.9698>.

8. Østbye T, Taylor DH, Jung SH. A longitudinal study of the effects of tobacco smoking and other modifiable risk factors on ill health in middle-aged and old americans: results from the Health and Retirement Study and asset and health dynamics among the oldest old survey. *Prev Med* 2002;34:334-45. <https://doi.org/10.1006/pmed.2001.0991>.

9. Casalone C, Di Guardo G. CoViD-19 and mad cow disease: so different yet so similar. *Science* 2020. <https://science.sciencemag.org/content/368/6491/638/tab-e-letters>.



### OPEN ACCESS

L'articolo è open access e divulgato sulla base della licenza CCBY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>