

# Atti del XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)

Rimini, 17-18 ottobre 2024

## Report delle giornate

Sabrina Flores

### Tabacco e non solo: i problemi, le soluzioni

Ospitato nell'accogliente città di Rimini si è svolto il XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), dal titolo: *Tabacco e non solo: i problemi, le soluzioni*.

Il convegno di quest'anno, celebrativo anche dei vent'anni di vita della SITAB, ha avuto come *focus* il rilancio delle politiche di contra-

sto non solo al fumo di tabacco, sia attivo che passivo, ma anche verso i nuovi prodotti elettronici e a base di nicotina, destinati a un mercato sempre più giovane, che pongono nuove sfide sia in termini di prevenzione che di legislazione. Non sono mancati poi spazi di innovazione dedicati al progetto "Spiagge libere dal fumo" di Bibione e i momenti esperienziali dei laboratori di "psicodramma" e

di "yoga della risata", che hanno attivamente coinvolto la platea dei partecipanti al Convegno. Infine, sono stati consegnati i tradizionali premi SITAB-Fondazione "Umberto Veronesi" (FUV) sia per il giornalismo che per la ricerca scientifica in tabaccologia, a testimonianza di quanto SITAB sia attiva sia nei campi clinici che in quelli della ricerca e della divulgazione in ambito tabaccologico.

## Report of the XX Congress of the Italian Society of Tobaccology

Rimini, October 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup>, 2024

### Daily Report

Sabrina Flores

#### Tobacco and more: the problems, the solutions

The XX National Congress of Italian Society of Tabaccology (SITAB) titled "Tobacco and more: the problems, the solutions" took place in the welcoming city of Rimini.

This year's conference, also celebrating the twentieth anniversary of SITAB, focused on revitalizing policies not only to fight tobacco smoking, both active and passive,

but also to address new nicotine electronic products, targeted at an increasingly younger market, which pose new challenges both in terms of prevention and legislation. The conference also featured spaces for innovation dedicated to the "smoke-free beaches" project in Bibione and experiential moments through "psychodrama" workshops and "laughter yoga," which actively engaged the conference

participants. Lastly, the traditional SITAB-Umberto Veronesi Foundation (FUV) awards were handed out for both journalism and scientific research in tobacco science, highlighting SITAB's activity in clinical, research and disseminating fields about tobacco.

#### 1st Day (17th October)

The event started on the morning of October 17th with greetings from

## 1a giornata (17 ottobre)

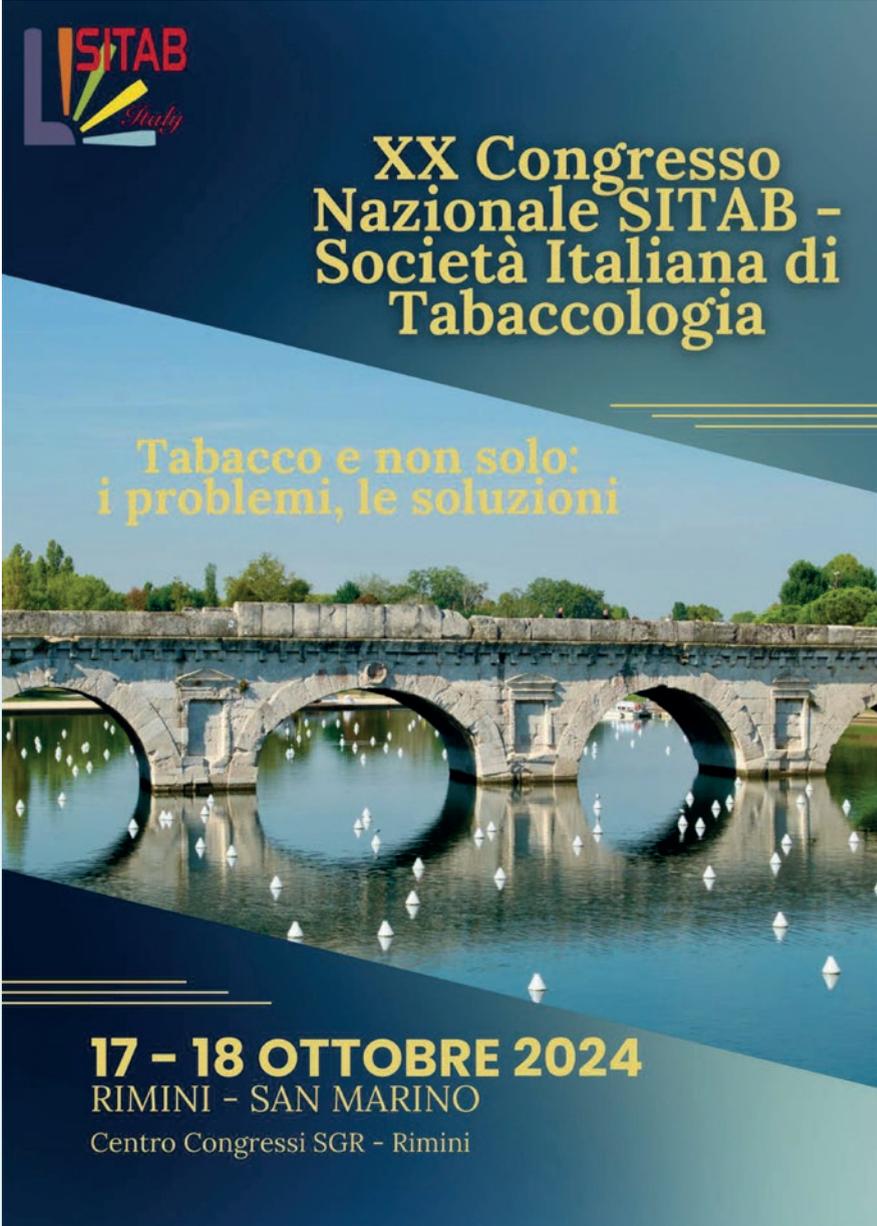
I lavori si sono aperti nella mattina del 17 ottobre con i saluti delle autorità: il Sindaco di Rimini, Jamil Sadegholvaad, ha raccontato l'esperienza dell'introduzione del divieto di fumo sulla battigia nelle spiagge del Comune (anticipando quanto è stato più ampiamente discusso in una sessione apposita del Congresso sul rapporto tra fumo e balneazione), il dr. Maurizio Grossi, Presidente dell'Ordine dei Medici di Rimini, ha compiuto un breve *excursus* sulla storia del consumo di sigarette, portando anche la sua personale testimonianza di ex fumatore, la dr.ssa Giulia Silvestrini, Direttrice U.O.C. Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL Romagna, ha enfatizzato il ruolo del contesto nel promuovere la cessazione tabagica attraverso il racconto della sua esperienza personale. La prima sessione dal titolo "Attualità: *Tobacco Control*, tassazione, costi sanitari" è stata aperta

the authorities: the Mayor of Rimini, Jamil Sadegholvaad, shared the experience of introducing a smoking ban on the beach in the municipality (anticipating what was more extensively discussed in a special session of the Congress on the relationship between smoking and beach activities); Dr. Maurizio Grossi, President of the Rimini Medical Association, provided a brief history of cigarette consumption, sharing his personal testimony as a former smoker; Dr. Giulia Silvestrini, Director of Hygiene and Public Health Unit, AUSL Romagna, emphasized the role of the context in promoting smoking cessation, drawing from her personal experience.

The first session, titled "Current Affairs: Tobacco Control, Taxation, Healthcare Costs," was opened by Dr. Luisa Mastrobattista, who presented the "2024 Report on Smoking in Italy," outlining the results of a study on young population groups. It emerged that: among

dalla dr.ssa Luisa Mastrobattista che nella sua relazione "Report 2024 sul tabagismo in Italia" ha presentato i risultati di un'indagine sulle fasce più giovani della popolazione, dalla quale emerge che: tra gli studenti dai 14 ai 17 anni continua a essere preoccupante

l'utilizzo dei nuovi prodotti a base di nicotina; nell'ultimo anno è cresciuto il consumo di prodotti a tabacco riscaldato a scapito di quello delle sigarette elettroniche (e-cig); tra le ragazze il consumo è in percentuale leggermente maggiore rispetto ai coetanei maschi;



**SITAB**  
Italy

**XX Congresso Nazionale SITAB - Società Italiana di Tabaccologia**

**Tabacco e non solo: i problemi, le soluzioni**

**17 - 18 OTTOBRE 2024**  
RIMINI - SAN MARINO  
Centro Congressi SGR - Rimini

students aged 14 to 17, the use of new nicotine products continues to be alarming; over the last year, the consumption of heated tobacco products has increased at the expense of e-cigarettes; among girls, consumption is slightly higher than among their male peers; in com-

parison to 2022, poly-consumption (i.e., the simultaneous use of traditional cigarettes, electronic cigarettes, and heated tobacco products) doubles to 62.4%; both school performance and intra-family relationships are worse in boys who consume nicotine.

raddoppia rispetto al 2022 il consumo (cioè l'utilizzo contemporaneo di sigarette tradizionali, elettroniche e tabacco riscaldato) che si attesta al 62,4%; inoltre, nei ragazzi che consumano nicotina, è peggiore sia il rendimento scolastico che le relazioni intrafamiliari. La relazione seguente, dal titolo "Le politiche di tassazione nel mondo" è stata presentata dal dr. Simone Ghislandi che ha effettuato una panoramica sulle accise che sono state introdotte sul tabacco a

livello mondiale, sottolineando come la politica più efficace è quella di tassare in modo uniforme tutti i prodotti appartenenti a questa categoria merceologica, al fine di evitare lo scivolamento dei consumatori verso prodotti a prezzo inferiore. Le accise applicate in Italia sono di poco superiori a quelle medie europee (i Paesi più virtuosi sono Irlanda e Francia). Utile sarebbe l'introduzione della tassa di scopo (ovvero che una percentuale dei guadagni sulla vendita dei

prodotti del tabacco fosse destinata alla cura delle patologie fumo-correlate).

Nella relazione successiva "# sostenere il SSN" il dr. Silvano Gallus ha ricordato come le politiche fiscali rappresentino una delle strategie di controllo più efficaci sul consumo di tabacco; infatti, l'aumento del prezzo dei prodotti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è la strategia più efficace per ridurre i consumi. Per esempio, l'aumento del costo



Componenti del nuovo Consiglio Direttivo SITAB (2024-2027).

*Members of the new SITAB Executive Board (2024-2027).*

Following this, Dr. Simone Ghislandi presented "Taxation Policies Worldwide," offering an overview of the excise duties imposed on tobacco products globally. He emphasized that the most effective policy is uniform taxation on all tobacco-related products to avoid consumers switching to cheaper alternatives. The excise taxes in Italy are slightly higher than the European average, with Ireland and France being the most virtuous countries in this regard. Useful would be the introduction of the purpose tax (i.e., that a percentage

of the earnings on the sale of tobacco products be allocated to the treatment of smoking-related diseases). In the next presentation, titled "# Supporting the SSN" (SSN - Servizio Sanitario Nazionale, Italian National Health Service,) Dr. Silvano Gallus reminded the audience that fiscal policies are one of the most effective strategies in tobacco control and, as according to the World Health Organization (WHO), increasing the price of tobacco products is the most effective way to reduce consumption. For example, increasing the price

of a cigarette pack by one euro would reduce sales by 11%, increase tax revenue by 18%, and would not lead to an increase in illegal trade. Then, Dr. Irene Posenti's presentation, titled "The Health Costs of Smoking in Italy," highlighted that: worldwide, 8 million deaths are attributed to active smoking each year; 1 million to passive smoking; for each death, 30 patients live with smoking-related diseases; the healthcare costs are primarily borne by patients aged 70 to 79 years. Lastly, Dr.

del pacchetto di sigarette di un euro produrrebbe una contrazione delle vendite dell'11%, aumenterebbe le entrate per il fisco del 18% e non produrrebbe un aumento del commercio illegale.

La relazione successiva, "I costi sanitari del tabagismo in Italia" della dr.ssa Irene Possenti, ha ricordato come nel mondo si contano 8 milioni di decessi all'anno correlati al fumo attivo, 1 milione legati al fumo passivo, come per ogni decesso ci siano 30 pazienti che vivono con patologie fumo-correlate e come la spesa sanitaria sia maggiormente a carico dei pazienti tra i 70 e i 79 anni.

Nella relazione successiva, "L'informazione e l'advocacy sulla tassazione", la dr.ssa Donatella Barus ha svelato i modi in cui ci possono essere interferenze e pressioni sull'opinione pubblica per orientare le scelte legislative; in particolare, il giornalismo può creare delle

influenze agendo sul *frame* (cornice e inquadramento del problema), sull'informazione e sulla sensibilizzazione rispetto a una tematica, sulla creazione del consenso e sul controllo delle politiche pubbliche. Altre interferenze derivano dalle *lobby* del tabacco e dai legami che esse hanno, spesso in modo occulto, con la politica. A scopo tutelativo, i codici di condotta e i registri di trasparenza sono due strumenti che si oppongono a queste interferenze. Tra la prima e la seconda sessione della giornata si è svolta la consegna del Premio SITAB-FUV per il Giornalismo, a opera della dr.ssa Giulia Veronesi, della Dr.ssa Barus (Direttrice magazine FUV) e della prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza; i vincitori sono stati: Stefania Villa, che si è aggiudicata il premio per la categoria "stampa e web" per un servizio apparso su *Altroconsumo* il 28 giugno 2024 dal titolo

"La giungla *online* dei sacchetti di nicotina", e Lidia Scognamiglio che si è aggiudicata il premio per la categoria "audio e video" con il servizio "Tumore al polmone, uno *screening* per i fumatori che salva la vita", andato in onda il 6 giugno 2024 sul *TG2 Medicina 33*. Infine, una menzione speciale è stata assegnata a Michela Laccarino per il servizio "Sigarette, un danno per la salute e la beffa per il pianeta" pubblicato il 9 luglio 2024 su *Il Fatto Quotidiano*.

La seconda sessione è stata occupata da una tavola rotonda sul tema "I giovani, i consumi di oggi, gli scenari di domani" alla quale hanno partecipato: la dott.ssa Valentina Minardi, che ha riportato alcuni risultati dello studio PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia), dal quale emerge che l'uso della sigaretta tradizionale sta perdendo di appeal rispetto ai nuovi prodotti (compresi i

Donatella Barus, in her presentation on "Information and Advocacy on Taxation," revealed how external pressures and interference on public opinion can affect legislative choices. Journalism, in particular, can create influences by acting on the frame, informing and raising awareness, creating consensus, and controlling public policies. Other interferences come from tobacco lobbies, which often have covert connections with politics. Codes of conduct and transparency registers are tools to counteract these interferences.

Between the first and second sessions, the SITAB-FUV Journalism Award was presented by Dr. Giulia Veronesi, Dr. Barus (FUV magazine director), and Prof. Maria Sofia Cattaruzza. The winners were: Stefania Villa, who won the award in the "print and web" category for a piece published in *Altroconsumo* on June 28, 2024, titled "The Online Jungle of Nicotine Bags," and Lidia Scognamiglio, who won the

award in the "audio and video" category for the piece "Lung cancer: a screening for smokers that saves lives," aired on *TG2 Medicina 33* on June 6, 2024. A special mention was awarded to Michela Laccarino for her article "Cigarettes: a health harm and a scam for the planet," published on July 9, 2024, in *Il Fatto Quotidiano*.

The second session featured a roundtable discussion on the topic "Young people, today's consumption, tomorrow's scenarios." Participants included Dr. Valentina Minardi, who presented some results from the PASSI study (Behavioural Risk Factor Surveillance), showing that traditional cigarette use is losing appeal compared to new products (including nicotine pouches), highlighting the few obstacles minors face when purchasing nicotine-based products; Dr. Jocelyne Gianini, who spoke about the introduction in Switzerland, starting 1.1.2024, of a law aimed at standardizing legislation

on new products, which can no longer be advertised or distributed for free to young people; Dr. Martina Di Pieri, who presented the Veneto Region's monitoring system for healthy lifestyles and spoke about targeted interventions for different age groups; Dr. Silvia Iacovacci, who discussed the Unplugged project with student testimonials; Dr. Rosastella Principe, who presented the peer education project by A-MaRe-D (Association for the Prevention of Respiratory Diseases from Drugs) carried out in collaboration with the Provincial Order of Physicians and Dentists of Rome, aimed at secondary school students; and Dr. Franca Rusconi, who spoke about the role of the environment in the health of children and adolescents, emphasizing how early exposure to smoking predisposes individuals to develop respiratory diseases in adulthood.

The "Focus on" of the third session began with the presentation

sacchetti di nicotina), evidenziando i pochi ostacoli che incontrano i minorenni nell'acquisto di prodotti a base di nicotina; la dr.ssa Jocelyne Gianini, che ha parlato dell'introduzione in Svizzera dal 1° gennaio 2024 di una legge che tende a uniformare la legislazione sui nuovi prodotti, che non potranno più essere pubblicizzati né forniti gratuitamente ai giovani; la dr.ssa Martina Di Pieri, che ha presentato il sistema di monitoraggio della Regione Veneto sui corretti stili di vita e ha parlato degli interventi mirati sulle singole fasce di età; la dr.ssa Silvia Iacovacci, che ha parlato del progetto "Unplugged" con testimonianze degli studenti; la dr.ssa Rosastella Principe, che ha presentato il progetto di *peer education* dell'A-MaRe-D (Associazione per la prevenzione delle MALattie RESpiratorie da Droghe) svolto in collaborazione con l'Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e de-

gli Odontoiatri, rivolto a studenti delle scuole di secondo grado; la dr.ssa Franca Rusconi, che ha parlato del ruolo dell'ambiente sulla salute di bambini e di adolescenti, sottolineando come l'esposizione precoce al fumo predisponga allo sviluppo di patologie respiratorie da adulti.

Il *Focus on* della terza sessione è stato aperto dalla relazione "OSAS e fumo di tabacco" dove la dr.ssa Valentina Conti ha sottolineato come il fumo predisponga alla *Obstructive Sleep Apnea Syndrome* (OSAS) mediante molteplici meccanismi (aumento resistenza e infiammazione delle vie aeree superiori, cambiamenti dell'architettura del sonno, compromissione neuromuscolare delle vie aeree), ma anche che i soggetti affetti da OSAS fumino di più per contrastare la mancanza di concentrazione e la depressione tipiche della carenza di sonno. A se-

guire, la dr.ssa Chiara Gasperoni ha parlato, nella sua relazione "Ruolo del fumo nella demenza", dell'ipotesi vascolare dell'aterosclerosi, sottolineando come l'ipossia da fumo faciliti l'attivazione della  $\beta$ -amilasi con la deposizione di amiloide e lo stress ossidativo cronico agisca sia sulla componente enzimatica che vascolare della demenza. Il numero di sigarette fumate sarebbe inoltre proporzionale al *deficit* cognitivo. La chiusura della sessione è stata affidata al dr. Biagio Tinghino, che nella relazione "Terapia sostitutiva e sigarette elettroniche: efficacia e rischio di addiction" ha sottolineato il falso mito dell'utilizzo della *e-cig* come *device* per smettere di fumare, avendo invece ampliato la platea dei consumatori e reso meno restrittivi i divieti relativi ai luoghi dove è vietato fumare (diminuzione della percezione del pericolo da parte del fumatore,

"OSAS and tobacco smoke" where Dr. Valentina Conti highlighted how smoking predisposes individuals to Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) through multiple mechanisms (increased resistance and inflammation of the upper airways, changes in sleep architecture, neuromuscular impairment of the airways), and that people with OSAS tend to smoke more to counteract the lack of concentration and depression typical of sleep deprivation. Next, Dr. Chiara Gasperoni, in her talk "The role of smoking in dementia," discussed the vascular hypothesis of atherosclerosis, emphasizing how hypoxia from smoking facilitates the activation of  $\beta$ -amylase with amyloid deposition and how chronic oxidative stress affects both the enzymatic and vascular components of dementia. The number of cigarettes smoked would also be proportional to cognitive deficit. The session concluded with Dr. Biagio Tinghino's pre-

sentation "Nicotine replacement therapy and e-cigarettes: effectiveness and risk of addiction," in which he debunked the myth of using e-cigarettes as a tool to quit smoking, noting that they have instead expanded the pool of consumers and loosened restrictions on smoking in prohibited areas (leading to decreased risk perception among smokers, even regarding secondhand smoke).

The fourth session was dedicated to free communications, covering the following topics: exposure to secondhand smoke in outdoor areas, evaluation of smoking-related damage out of the of pulmonary field, youth smoking and vaping, the use of cytisine and new IT systems in smoking cessation, and experiences of local centers in cessation treatment.

Finally, the fifth session introduced a powerful experiential component: a "psychodrama workshop" applied to the treatment of smokers.

## 2nd Day (18th October)

The day of October 18 began with the sixth session, "Smoking and gender differences" [a joint session of SITAB, Italian Thoracic Society (ITS-AIPO/ETS), Italian Respiratory Society (IRS/SIP)]. During the first presentation, Dr. Anna Maria Moretti, in her talk "Legal aspects and smoking-related diseases" retraced the development of gender medicine in Italy, then emphasized how respiratory patterns differ between men and women and how these influence the development of respiratory diseases, with varying frequency between genders [e.g., Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is more prevalent among male smokers than female smokers]. In the next presentation, "Neurobiological foundations" Dr. Liana Fattore discussed the telescoping effect (shorter latency in women between smoking initiation and the development of related diseases compared to men), the

anche rispetto al fumo passivo). La quarta sessione è stata dedicata alle Comunicazioni libere, con i seguenti argomenti: esposizione al fumo passivo in aree all'aperto, valutazione dei danni da fumo in ambito non polmonare, il fumo e lo svapo giovanili, uso della citisina e utilizzo dei nuovi sistemi informativi nella cessazione tabagica, esperienze dei Centri territoriali nel trattamento di cessazione.

Infine, la quinta sessione ha introdotto un elemento esperienziale di grande impatto: il Laboratorio "psicodramma" applicato al trattamento dei tabagisti.

## 2a giornata (18 ottobre)

La giornata del 18 ottobre si è aperta con la sesta sessione "Il tabagismo e le differenze di genere", [sessione congiunta SITAB, Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri - Italian Thoracic Society (AIPO-ITS/ETS), Società Ita-

liana della Pneumologia/Italian Respiratory Society (SIP/IRS)]; durante il primo intervento la dr.ssa Anna Maria Moretti nella sua relazione "Aspetti giuridici e patologie fumo-correlate" ha ripercorso le tappe della nascita della Medicina di Genere in Italia, sottolineando poi come i modelli respiratori fra uomini e donne siano diversi e questi influenzino lo sviluppo delle patologie respiratorie con frequenza differente tra i due sessi [per esempio, la Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è più rappresentata tra i fumatori rispetto alle fumatrici]. Nella relazione successiva "Le basi neurobiologiche", la dr.ssa Liana Fattore ha parlato dell'effetto telescopico (minore latenza nelle donne tra inizio fumo e sviluppo di patologie fumo-correlate rispetto agli uomini), della differente motivazione a fumare tra i due sessi (negli uomini su spinta dopa-

minergica legata alla gratificazione, nelle donne come regolatore dell'umore) e della differenza dei recettori nicotinici per quantità, disposizione e disponibilità genere-correlata.

Infine, nell'ultimo intervento "Il trattamento del tabagismo: esistono differenze di genere?" la dr.ssa Daniela Bafunno ha posto l'accento sulle differenze rispetto all'utilizzo delle e-cig (nelle donne per motivi sociali, negli uomini per provare a smettere di fumare), con un maggior uso duale nelle donne. Inoltre, ha sottolineato come nel genere femminile, lo stress sembra avere un ruolo maggiore sia nell'iniziazione al fumo che nelle ricadute e come le donne siano maggiormente sensibili ai condizionamenti sociali.

La settima sessione, dal titolo "Terapie dei danni da fumo: come trattarli o contrastarli" è stata aperta dalla relazione del dr. Marco

different motivations for smoking between sexes (in men, driven by dopaminergic reward mechanisms; in women, as a mood regulator), and differences in nicotinic receptors in terms of quantity, distribution, and gender-related availability. Finally, in the last talk, "The treatment of smoking: are there gender differences?", Dr. Daniela Bafunno highlighted differences in e-cigarette use (women more for social reasons, men to try quitting smoking), with greater dual use among women. She also emphasized that, in women, stress seems to play a larger role in both smoking initiation and relapse, and that women are more sensitive to social influences.

The seventh session, titled "Therapies for smoking-related damage: how to treat or counteract them," was opened by Dr. Marco Contoli's presentation titled "Chronic bronchitis, COPD, and emphysema: three faces of the same problem – tobacco smoking. Preven-

tion and therapy." This was followed by Dr. Cristiana Bergamini's talk "Prevention and new therapeutic advances in head and neck tumors," which provided an overview of this type of cancer, more common in men than in women and in older populations (although in India, the use of smokeless tobacco increases its incidence among young people). Tumor location and the presence of HPV influence the prognosis: the most unfavorable is in the hypopharynx and in HPV-positive patients. The final presentation was given by Dr. Davide Tassinari, titled "Lung cancer: what possible therapies for the smoking patient?" in which he discussed immunotherapies and illustrated how the responsiveness of lung tumors to this pharmacological treatment varies depending on the type of receptor mutation present (e.g., PDL-1 is associated with greater responsiveness).

The eighth session featured a

roundtable discussion titled "Managing tobacco use in closed communities," with participants from therapeutic communities (Dr. Antonio Boschini from San Patrignano, Dr. Francesca Falcini from Cento Fiori, Dr. Barbara Rigoli from Papa Giovanni XXIII) as well as from prison settings (Dr. Palma Mercurio from the Rimini Correctional Facility). The discussion revealed that smoking is widespread and normalized in both communities and prisons, to the extent that the amount of tobacco distributed to residents is regulated by specific internal rules and can even serve as a form of reward in therapeutic communities. As a result, individuals who enter these environments as non-smokers may sometimes begin using tobacco.

The ninth session, titled "Smoking on beaches," began with a legislative introduction by Dr. Valentino Gardi, "Harm from secondhand smoke and legal implications," followed by presentations from Drs.

Contoli dal titolo "Bronchite cronica, BPCO ed enfisema: tre facce di uno stesso problema, il fumo di tabacco. Prevenzione e terapia". A seguire, l'intervento della dr.ssa Cristiana Bergamini "Prevenzione e novità terapeutiche nei tumori testa-collo" ha fatto il punto su questo tipo di tumori, più diffuso negli uomini rispetto alle donne e nelle fasce di popolazione più anziana (anche se in India l'utilizzo di tabacco masticato ne aumenta l'incidenza nei giovani). La localizzazione e la presenza dell'HPV influenzano la prognosi: quella più infausta è nell'ipofaringe e nei soggetti HPV positivi. L'intervento conclusivo è stato quello del dr. Davide Tassinari che ha presentato una relazione dal titolo "Tumore polmonare: quali possibili terapie

nel paziente fumatore" parlando delle immunoterapie e illustrando la diversa responsività a questo trattamento farmacologico dei tumori polmonari in base al tipo di mutazione recettoriale che presentano (per esempio, PDL-1 maggiore responsività).

L'ottava sessione ha visto coinvolti in una tavola rotonda dal titolo "Gestione del tabagismo nelle comunità chiuse" attori sia prove-

nienti da Comunità terapeutiche (dr. Antonio Boschini per San Patrignano, dr.ssa Francesca Falcini per Cento Fiori, dr.ssa Barbara Rigoli per Papa Giovanni XXIII) che da realtà carcerarie (dr.ssa Palma Mercurio della Casa circondariale di Rimini). Ciò che è emerso dal confronto è che il fumo sia in comunità che in carcere è ampiamente diffuso e normalizzato, tanto che la quantità di tabacco da

Cinzia De Marco and Ario A. Ruprecht. In their talk, "The Bibione experience: scientific results from field research," they highlighted how black carbon levels under beach umbrellas are comparable to those in areas with heavy vehicular traffic, while standing five meters downwind from a smoker shows levels similar to those in a restricted traffic zone of a large city. The next speaker, Dr. Pasqualino Codognotto, mayor of San Michele al Tagliamento (VE), in his talk "An important battle won in the interest of all" described the success of the smoking ban on Bibione's beach, including the installation of designated smoking areas and the resulting sharp reduction in beachgoers' exposure to secondhand smoke. The final talk in this session "Concrete commitment for the future of our shorelines" was by Dr. Roberta Nesto, Mayor of Cavallino-Treporti, who reaffirmed the commitment of neighboring coastal municipalities to introduce this good practice on their shorelines.

The update in the tenth session, delivered by Dr. Tinghino, focused on the activities of the National



Premio SITAB-FUV per la Ricerca scientifica.  
SITAB-FUV Award for Scientific Research.

School of Tobacco Control, emphasizing the importance of disseminating best practices among both physicians and pharmacists to reach a broader audience of smokers.

Next came the awarding of the SITAB-FUV Prize for Scientific Research. The top three research papers by authors under 40, published in the last two years or pending publication, were recognized. First prize went to Dr. Marco Scala of the Institute for Pharmacological Research Mario Negri IRCCS in Milan for his paper titled "Evaluation of the support for the smoke-free generation and tobacco 21 strategies in the Italian population." Second place was awarded to Dr. Jacopo Angelini from the Friuli Centrale Health Au-

thority and the University of Udine, for "Endocrinological diseases and the need for pharmacological therapy for smoking cessation: new diagnostic and therapeutic approaches to old problems." Third place was awarded to Dr. Silvia Biagioni from the Institute of Clinical Physiology-CNR in Pisa for "Nicotine pouches: the first Italian evidence of their spread among students. Preview of ESPAD Italy Data."

The eleventh and final session was dedicated to "Laughter Yoga," with an explanation of the benefits of this practice and its specific application in the field of tobacco control, followed by a lively workshop experience involving all participants.



Premio SITAB-FUV per la Ricerca scientifica.  
SITAB-FUV Award for Scientific Research.

distribuire agli ospiti è normata da specifiche regole interne e può rappresentare nelle comunità anche un elemento di premio. Accade perciò a volte che chi entra in questi ambienti da non fumatore possa cominciarne l'uso.

La nona sessione, dal titolo "Il fumo nelle spiagge", dopo l'introduzione legislativa del dr. Valentino Gardi "Danni da fumo passivo e implicazioni giuridiche", ha visto avvicinarsi gli interventi dei dottori Cinzia De Marco e Ario A. Ruprecht, che nella loro relazione "L'esperienza di Bibione: i risultati scientifici delle ricerche sul campo" hanno sottolineato come i livelli di *black-carbon* sotto gli ombrelloni in una spiaggia dove si può ancora fumare equivalgano a quelli di una zona sottoposta a traffico veicolare, mentre a 5 metri da un fumatore, sottovento, siano paragonabili a quelli di una zona

ZTL di una grande città. L'intervento successivo "Un'importante battaglia vinta nell'interesse di tutti" fatto dal Sindaco di San Michele al Tagliamento (VE), dr. Pasquale Codognotto, ha illustrato il successo del divieto di fumo in spiaggia a Bibione, con l'installazione di postazioni dedicate per i fumatori e la conseguente drastica diminuzione dell'esposizione al fumo passivo dei bagnanti.

L'ultimo intervento della dr.ssa Roberta Nesto, Sindaca di Cavallino-Treporti dal titolo "L'impegno concreto per il futuro dei nostri litorali" ha ribadito l'impegno dei Comuni costieri limitrofi a introdurre questa buona pratica sui loro litorali.

L'aggiornamento nella decima sessione, da parte del Dr. Tinghino, ha riguardato l'attività della Scuola nazionale di Tabaccologia e ha sottolineato l'importanza della diffusione

delle *best practice* sia tra i medici che tra i farmacisti, per raggiungere una platea più vasta di fumatori.

A seguire si è svolta la consegna del Premio SITAB-FUV per la Ricerca scientifica; sono stati premiati i primi 3 migliori lavori di ricerca di autori *under 40*, pubblicati negli ultimi 2 anni o in via di pubblicazione. Il primo premio è andato al dr. Marco Scala, dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" IRCCS di Milano, dal titolo "Valutazione del supporto delle strategie *smoke free generation* e *Tobacco 21* nella popolazione italiana"; al secondo posto si è classificato il lavoro del dr. Jacopo Angelini, dell'Azienda Sanitaria Friuli Centrale, Università degli Studi di Udine, dal titolo "Patologie endocrinologiche e necessità di terapia farmacologica per la disassuefazione da fumo. Nuovi approcci diagnostici terapeutici per vecchi problemi"; infine, al terzo posto è stata premiata la ricerca del dr.ssa Silvia Biagioni, dell'Istituto di Fisiologia Clinica-CNR di Pisa, dal titolo "Sacchetti di nicotina: la prima evidenza italiana sulla diffusione tra gli studenti. Anteprema dati ESPAD Italia".

L'undicesima sessione, la conclusiva, è stata dedicata allo "Yoga della risata", con l'illustrazione dei benefici di questo tipo di pratica e la particolare applicazione nel campo della tabaccologia, con una divertente esperienza laboratoriale che ha coinvolto tutti i partecipanti.

### Sabrina Flores

Medico Specialista in Psichiatria, Referente Dipartimento Dipendenze Area Tabaccologia e Trattamento del Tabagismo, CTT Beinasco, ASL Torino 3  
✉ [sabrina.flores.psi@gmail.com](mailto:sabrina.flores.psi@gmail.com)

### HOW TO CITE

Flores S. Report of the XX Congress of the Italian Society of Tabaccology. Daily Report. Tabaccologia 2024; XXII(4):16-23.  
<https://doi.org/10.53127/tblg-2024-A021>



### OPEN ACCESS

L'articolo è *open access* e divulgato sulla base della licenza CCBY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>