

Atti del XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)

Firenze, 12-13 ottobre 2023

Report delle giornate

Sabrina Flores

Tabagismo: nuovi prodotti, nuove sfide

Nella splendida cornice fiorentina si è svolto il XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), dal titolo *Tabagismo: nuovi prodotti, nuove sfide*; per la prima volta l'evento nazionale è stato preceduto, nelle giornate da lunedì a giovedì, dal Congresso internazionale dell'European Network for Smoking and Tobacco Preven-

tion (ENSP), rete europea di prevenzione alla quale la SITAB è affiliata. L'ENSP, nella persona del Segretario Cornel Radu Loghin e del Presidente Florin Mihaltan, ha voluto premiare alcuni *opinion leader* italiani impegnati nella lotta al tabagismo fra cui il prof. Girolamo Sirchia, il prof. Silvio Garattini, il prof. Cristian Chiamulera, il dr. Silvano Gallus e alcuni colleghi della SITAB: M. Sofia Cattaruzza, Vincenzo Zagà, Roberto Boffi, Giuseppe

Gorini.

Il convegno di quest'anno aveva come *focus* i nuovi prodotti del tabacco e il costante incremento del loro utilizzo, in particolare la diffusione delle sigarette elettroniche usa e getta tra i giovanissimi, ma anche l'impatto ambientale della produzione dei prodotti da fumo, la dannosità del fumo passivo e il conseguente rilancio delle politiche per la tutela della salute dei non fumatori.

Report of the XIX Congress of the Italian Society of Tobaccology

Florence, October 12th and 13th, 2023

Daily Report

Sabrina Flores

Tobacco: new products, new challenges

The XIX Congress of the Italian Society of Tobaccology (SITAB), called "Tobacco: new products, new challenges", took place in the wonderful Florentine setting; for the first time, the national event was preceded, from Monday to Thursday, by the International Congress of the European Network for Smoking and tobacco Prevention (ENSP), the Eu-

ropean prevention network to which SITAB is affiliated. The ENSP, represented by Secretary Cornel Radu Loghin and President Florin Mihaltan, awarded some Italian opinion leaders involved in the fight against smoking, including Prof. Girolamo Sirchia, Prof. Silvio Garattini, Prof. Cristian Chiamulera, Dr. Silvano Gallus, and some colleagues from SITAB: Maria Sofia Cattaruzza, Vincenzo Zagà, Roberto Boffi, Giuseppe

Gorini.

This year the conference was focused on new tobacco products and the constant increase in their use, in particular the spread of disposable electronic cigarettes among very young people, but also the environmental impact of the production of smoking-related products, the harmfulness of passive smoking and the consequent relaunch of policies to protect the health of non-smokers.

1a giornata (12 ottobre)

I lavori si sono aperti nel pomeriggio del 12 ottobre con i saluti del prof. Girolamo Sirchia che ha fatto un plauso alla SITAB per la tenacia e la coerenza nella lotta al tabagismo, incoraggiandola nel contempo a proseguire nella richiesta di inserimento nella sua legge antifumo dei nuovi prodotti del tabacco (sigarette elettroniche, e-cig, e tabacco riscaldato, HTP); i saluti sono proseguiti con il Direttore sanitario dell'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (ISPRO) di Firenze il dr. Roberto Gusinu che ha introdotto la prima sessione dal titolo "Nuovi prodotti, nuove sfide"; la prima relazione è stata quella del dr. Luciano Ruggia, da Berna (CH), che nel suo intervento "Il marketing dei nuovi prodotti: le puff bar e i giovani: un aggiornamento" ha fatto una panoramica sul consumo da parte delle fasce più giovani della popolazione di questi prodotti, con dei confronti tra la situazione italia-

na e quella svizzera, evidenziando come questi prodotti non siano innocui e come vengano invece pubblicizzati come tali, sfruttando anche un *packaging* accattivante. La relazione seguente, dal titolo "GYTS: Uso dei nuovi prodotti (e-cig con e senza nicotina e IQOS) da parte degli adolescenti?" è stata presentata dalla dr.ssa Valentina Minardi; sono

stati illustrati i dati raccolti tra il 2014 e il 2022 grazie alla survey GYTS (l'intervista viene somministrata ogni 4 anni a ragazzi tra i 13 e i 15 anni); quello che si rileva è che il trend di consumo di sigarette tradizionali tra i giovani è in forte diminuzione, mentre cresce il consumo di e-cig (più che raddoppiato dal 2014) e di HTP; tutti i prodotti sono

1st Day (12th October)

The Congress began on the afternoon of October 12th with greetings from Prof. Girolamo Sirchia, who praised SITAB for its perseverance and coherence in the fight against smoking and encouraged it to continue with the request for inclusion of new tobacco products (electronic cigarettes, e-cig, and heated tobacco products, HTP) in the anti-smoking law. The greetings continued with the medical director of the Institute for Study, Prevention and Oncology Network (ISPRO) of Florence, Dr. Roberto Gusinu, who introduced the First Session called "New Products, New Challenges". The first report by Dr. Luciano Ruggia, from Bern (CH), named "The marketing of new products: puff bars and young people: an update" gave an overview of the consumption of young people, with comparisons between the Italian and Swiss situations, highlighting how these products are not harmless and how

they are advertised if they were, also taking advantage of captivating packaging. The following report, named "GYTS: Use of new products (e-cigs with and without nicotine and IQOS) by adolescents?", presented by Dr. Valentina Minardi, illustrated the data (between 2014 and 2022) obtained from a survey (the interview is administered every

4 years to teenagers aged between 13 and 15); it can be seen is that the consumption trend of traditional cigarettes among young people is significantly decreasing, while the consumption of e-cigs (more than doubled since 2014) and HTPs is growing; all products are mostly consumed by girls. Poly-use is relatively frequent.

**XIX Congresso Nazionale
Società Italiana di Tabaccologia**

**“Tabagismo:
nuovi prodotti,
nuove sfide”**

**SITAB
Italy**

Firenze, 12-13 ottobre 2023

maggiormente consumati dalle ragazze. Relativamente frequente è il consumo polivalente.

Nella relazione successiva "La tassazione del tabacco e dei nuovi prodotti: la Petizione di Altroconsumo" il dr. Silvano Gallus ha ricordato come la tassazione del tabacco rappresenta la migliore strategia di controllo dello stesso e ha presentato la petizione di Altroconsumo sul sito Tobacco Endgame, volta all'equiparazione della tassazione dei nuovi prodotti con la sigaretta tradizionale, il divieto di uso dei nuovi prodotti in ambienti chiusi e il divieto di

pubblicità.

A seguire la relazione "L'utilizzo delle sigarette elettroniche nel setting clinico" del dr. Giuseppe Gorini ha evidenziato come le e-cig possono avere un ruolo ed essere efficaci per smettere di fumare in un contesto clinico controllato (gli studi disponibili non hanno però preso in considerazione le e-cig vendute in Italia e quelle a base di sali di nicotina); la relazione ha inoltre evidenziato che tra i pazienti che smettono di fumare con le e-cig il rischio di ricaduta nel fumo di sigarette tradizionali è il doppio.

L'intervento successivo "Il ruolo delle sigarette elettroniche nel sostegno psicologico alla cessazione di chi 'vuole' e di chi 'deve' smettere" il dr. Alessandro Vegliach ha tracciato un'utile distinzione all'interno dei fumatori rispetto alla loro capacità di vivere il percorso di disassuefazione in modo stimolante oppure frustrante, con la ricerca da parte dell'operatore di un giusto livello di sollecitazione (eustress). Ha perciò ricordato che il buon operatore adotta soluzioni non rigide ma funzionali ad accompagnare il paziente verso il risultato per lui possibile.



In the following report, called "Taxation of tobacco and new products: the Altroconsumo Petition", Dr. Silvano Gallus recalled that tobacco taxation represents the best tobacco control strategy and presented the Altroconsumo petition on the Tobacco Endgame website, which aims at equalizing the taxation of new products with the traditional cigarette, banning the use of new products in indoor environments and banning advertising.

After this, the report "The use of electronic cigarettes in the clinical setting", by Dr. Giuseppe Gorini

highlighted how e-cigs can play a role and be effective in smoking cessation in a controlled clinical context (the available studies, however, did not take into consideration e-cigs sold in Italy and those containing nicotine salts); the report also highlighted that among patients who quit smoking with e-cigs, the risk of relapsing into traditional cigarettes smoking is double.

In the subsequent report, called "The role of electronic cigarettes in the psychological support for quitting of those who 'want' and those who 'must' quit", Dr. Alessandro

Vegliach has drawn a useful distinction between smokers based on their ability to experience the cessation process in a stimulating or frustrating way, with the research, by the operator, of a the right level of stress (eustress). Therefore, he recalled that a good operator adopts solutions that are not rigid but functional to lead the patient to a result that is possible for them.

The session, chaired by Prof. Maria Sofia Cattaruzza, was closed with the presentation of the SITAB Position Paper about new products, which integrates the one drawn up in 2018.

La sessione si è chiusa con la presentazione del *Position Paper* di SITAB sui nuovi prodotti, che integra quello redatto nel 2018, a opera della prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza.

Tra la prima e la seconda sessione della giornata si è svolta la consegna del premio SITAB-Fondazione "Umberto Veronesi" (FUV) per il giornalismo, a opera del dr. Roberto Boffi, dr.ssa Donatella Barus (Direttrice magazine FUV) e della dott.ssa Maria Sofia Cattaruzza; i vincitori sono stati Stefania Villa, che si è aggiudicata il primo premio per la categoria stampa e web per un servizio apparso su *Altroconsumo* il giorno 11 luglio 2023 dal titolo "E-cig monouso acquistate sul web", Elena Cestino, che si è aggiudicata il primo premio per la categoria audio e video con il servizio "Liberi dal Fumo", andato in onda il 3 febbraio 2023 sul TG RAI Leonardo; due menzioni speciali sono state assegnate a Stefania Cortopassi, che ha approfondito i temi del rap-

porto tra fumo e insonnia e la sostenibilità ambientale delle e-cig e a Cristina Da Rold che ha fatto un lavoro partendo dai dati (Infodata) relativi al fumo per descrivere il fenomeno.

La seconda sessione, dal titolo "Fumo, ambiente e alimentazione" ha posto l'accento sul rapporto esistente tra il fumo e l'impatto ambientale che esso produce a vari livelli (coltivazione, uso di fertilizzanti e pesticidi, smaltimento dei rifiuti). I lavori sono stati aperti dalla relazione della dr.ssa Francesca Marinangeli dal titolo "Potenziali riconversioni agricole di aree tabacchicole italiane: valutazione, etica e sostenibilità", che ha portato l'attenzione sul fatto che circa 5.300.000 ettari di suolo fertile nel mondo sono occupati dalla colti-



The SITAB-Umberto Veronesi Foundation Award for Journalism, by Dr. Roberto Boffi, Dr. Donatella Barus (director of FUV magazine), and Prof. Maria Sofia Cattaruzza took place between the first and the second sessions of the day; the winners were Stefania Villa, who won first prize for the "press and web" category with a report that appeared on *Altroconsumo* on July 11th 2023, called "Disposable e-cigs purchased on the web" and Elena Cestino, for the "audio and video category", who was awarded the first prize with the service "Free from smoke", broadcasted on 3 February 2023 on TG RAI Leonardo; two special mentions were awarded to Stefania Cortopassi, who explored the issues of the relationship between smoking and insomnia and the environmental sustainability of e-cigs and to Cristina Da Rold who wrote an article starting from the data (Infodata) relating to smoking to describe such phenomenon.

The second session, called "Smoking, environment, and nutrition" emphasized the relationship between smoking and the environmental impact that it produces at various levels (cultivation, use of fertilizers and pesticides, waste disposal). The works were opened by the report of Dr. Francesca Marinangeli entitled "Potential agricultural conversions of Italian tobacco-growing areas: evaluation, ethics and sustainability", which brought attention to the fact that approximately 5,300,000 hectares of fertile soil in the world are occupied by tobacco cultivation, contributing to food insecurity and deforestation; therefore, the conversion of tobacco monoculture would lead to important environmental and economic repercussions. This was

followed by a speech by Dr. Patrizia Russo, entitled "Impact of tobacco smoke on taste and smell", which highlighted that, although nicotine produces effects at a morphological level on the nervous pathways responsible of taste and smell, the literature does not provide sufficient clinical studies on this topic and therefore needs to be increased. The following report, entitled "Smoking and nutrition" by Dr. Anna Villarini, underlined how on average smokers follow an unhealthier diet than non-smokers, with greater consumption of meat, fats, and alcohol and less intake of fiber, fruit and vegetables. Furthermore, smoking is a factor for chronic inflammation and nutrition could play a role in this area, with the adoption of a diet that opposes inflammation. Finally, when quitting smoking, a series of strategies can be adopted to counteract the craving for comfort food and the consequent weight gain. The last report, by Dr. Martina Antinozzi, enti-

vation del tabacco, contribuendo all'insicurezza alimentare e al disboscamento; la conversione della monocoltura del tabacco si traduce quindi in importanti ricadute ambientali ed economiche. A seguire vi è stato l'intervento della dr.ssa Patrizia Russo, dal titolo "Impatto del fumo di tabacco su gusto e olfatto", che ha evidenziato che, se da un lato la nicotina produce degli effetti a livello morfologico sulle vie nervose deputate al gusto e all'olfatto, dall'altro la letteratura non fornisce sufficienti studi in campo clinico su questo argomento e necessita quindi di essere incrementata. La relazione seguente, dal titolo "Fumo e alimentazione" della dr.ssa Anna Villarini ha sottolineato come mediamente i fumatori seguano un'alimentazione più scorretta dei non fumatori, con maggior consumo di carne, grassi e alcool e meno introito di fibra, di frutta e di verdura. Il fumo, inoltre, costituisce un fattore di infiammazione cronica e in tal

senso l'alimentazione può giocare un ruolo, con l'adozione di una dieta che contrasti l'infiammazione che da esso deriva. Nello smettere di fumare, infine, possono essere adottate una serie di strategie per contrastare il *craving* per il *comfort food* e il conseguente incremento ponderale. L'ultima relazione, della dr.ssa Martina Antinozzi, dal titolo "Il tabacco, i nuovi prodotti e il microbiota intestinale", ha illustrato sia come è composto il microbiota intestinale sia l'effetto che su questo ultimo hanno il fumo di sigaretta e l'aerosol dei nuovi prodotti, con aumento in proporzione dei batteri potenzialmente patogeni a livello intestinale e aumento della permeabilità di parete al passaggio di microorganismi nell'organismo.

La giornata di giovedì si è chiusa con la presentazione del libro: "Smetti di fumare con gusto, senza ingrassare. Come l'alimentazione può aiutarti a non ricominciare più" di Roberto Boffi, Anna Villarini, Lo-

rella Beretta. Il libro indaga la connessione tra cibo e fumo e contiene delle ricette appositamente ideate dallo chef Cesare Battisti.

2a giornata (13 ottobre)

La giornata del 13 ottobre si è aperta con la quarta sessione congiunta tra le principali Società scientifiche pneumologiche (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri-Italian Thoracic Society AIPO-ITS/ETS e Società Italiana di Pneumologia/Italian Respiratory Society SIP/IRS) e SITAB, dal titolo "Fumo e apparato respiratorio". I lavori sono stati aperti dalla relazione del prof. Federico Lavorini, dal titolo "L'impatto sulla mortalità dei trattamenti farmacologici e della *smoking cessation* nei pazienti con BPCO", che ha evidenziato come sia l'avvento della tripla terapia (associazione di tre farmaci) sia la cessazione del fumo abbiano diminuito i decessi conseguenti a Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO); l'astensione dal fumo, oltre che di-

minuire il declino della funzionalità respiratoria, ha un rapporto costo/efficacia superiore all'utilizzo dei farmaci e ha un impatto sulla mortalità tanto più favorevole quanto prima si smette di fumare; è stata poi la volta della relazione della dr.ssa Elisabetta Rosi, dal titolo "Interstiziopatie polmonari e tabagismo" che ha sottolineato come l'astensione dal fumo, anche agli esordi di queste patologie così impegnative, ha sicuramente un impatto favorevole sul decorso della malattia. Ha fatto quindi seguito la relazione della prof.ssa Gianna Camiciottoli sulla "Efficacia delle terapie biologiche per l'asma grave nel paziente fumatore", che ha evidenziato che non esiste una differenza di risposta (misurata su numero di riacutizzazioni) alle terapie biologiche tra pazienti ex fumatori e non fumatori; ha, infine, chiuso la sessione la relazione della dr.ssa Antonella Serafini su "Fumo di tabacco e microbiota broncopulmonare": contrariamente

tled "Tobacco, new products and the intestinal microbiota", illustrated both how the intestinal microbiota is composed and the effect that cigarette smoking and aerosolization of new products have on it, with a proportional increase in potentially pathogenic bacteria at the intestinal level and an increase in wall permeability to the passage of microorganisms into the organism.

Thursday ended with the presentation of the book: "Quit smoking with taste, without gaining weight. How nutrition can help you never start again" by Roberto Boffi, A. Villarini, and L. Beretta: the book investigates the connection between food and smoking and contains recipes especially created by chef Cesare Battisti.

2nd Day (13th October)

The day opened with the fourth joint session between the main pneumological scientific societies (Associazione Italiana Pneumologi

Ospedalieri-Italian Thoracic Society AIPO-ITS/ETS and Società Italiana di Pneumologia Italian Respiratory Society SIP-IRS) and SITAB, entitled "Smoking and the respiratory system". The session was opened by the report of Prof. Federico Lavorini, entitled "The impact on mortality of pharmacological treatments and smoking cessation in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)", which highlighted how both the advent of triple therapy (a combination of three drugs) and smoking cessation have reduced deaths resulting from COPD; abstaining from smoking, in addition to reducing the decline in respiratory function, has a cost/effectiveness ratio that is higher than the use of drugs and has an impact on mortality that is all the more favorable the sooner you stop smoking. Subsequently, Dr. Elisabetta Rosi presented a report entitled "Interstitial lung diseases and smoking", which underlined how abstention from smok-

ing, even at the beginning of these very demanding pathologies, certainly has a favorable impact on the course of the disease. This was then followed by the report by Prof. Gianna Camiciottoli on the "Effectiveness of biological therapies for severe asthma in smoking patients", which highlighted that there is no difference in response (measured by the number of exacerbations) to biological therapies between ex-smokers and non-smokers. Finally, the session closed with the report by Dr. Antonella Serafini on "Tobacco smoke and bronchopulmonary microbiota": contrary to what was thought, the lung is not a sterile organ but has its own microbiota, which however differs in composition between non-smokers and smokers, altering in a pathogenetic sense, with an increase in pathogenic species (which translates into immunosuppression), in the latter. The Round Table took place during the fifth session: "the relaunch of

a quanto si pensava, il polmone non è un organo sterile ma presenta un proprio microbiota, che differisce però come composizione tra non fumatori e fumatori, alterandosi in senso patogenetico, con aumento delle specie patogene (che si traduce in immunosoppressione), in questi ultimi.

Durante la quinta sessione si è svolta la Tavola Rotonda: "Il rilancio dei centri per il trattamento del tabagismo (CTT)". Il dr. Francesco Pistelli, nel suo intervento "Sguardo di insieme post-pandemico dei CTT" ha fornito una carrellata sui Centri Anti-fumo, dalla loro nascita nel 2000 fino all'attuale panorama, con 241 Centri attivi (Fonte: Istituto Superiore di Sanità - ISS); le maggiori criticità sono rappresentate dalla continua diminuzione del numero dei Centri, dalla mancanza di personale dedicato e formato, dall'assenza dell'inclusione nei LEA del percorso di disassuefazione, dalla scarsa conoscenza della loro presenza da

parte dei fumatori; a seguire il dr. Biagio Tinghino nel suo intervento dal titolo "Farmacisti, riforma della sanità territoriale e tabagismo" ha illustrato il DM 77/2023 e ha suggerito il possibile ruolo che i farmacisti, con la loro diffusione capillare sul territorio, potrebbero avere come intervento di primo livello nell'assistenza ai cittadini che vogliono smettere di fumare. Sulla scia dei precedenti interventi, anche la dr.ssa Daniela Galeone ha voluto riprendere i possibili scenari operativi, intervenendo su "Come rilanciare i CTT" e ribadendo la centralità del territorio nella cura del paziente e, di conseguenza, l'integrazione dei CTT in una rete di medicina territoriale. Nella relazione successiva la dr.ssa Renata Solimini ha illustrato "Le linee guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo" a cura dell'ISS, che integrano, rispetto alla precedente versione, quesiti sui nuovi stili di consumo della nicotina, sull'efficacia

degli interventi digitali, sulla maggiore incisività degli interventi se operati da personale formato in modo specifico sul tabagismo. Per concludere, la dr.ssa Elena Munarini ha descritto il ruolo dello psicologo nei CTT, sottolineando come tutte le linee guida evidenzino come maggiormente efficace un intervento multiprofessionale, che integri l'approccio farmacologico con quello psico-comportamentale.

Durante la sesta sessione il prof. Esteven Fernandez (Barcellona) ha discusso la *lectio magistralis* dal titolo "Fumo passivo da tabacco e emissioni da sigaretta elettronica in Europa: risultati dello studio Tack-SHS": uno studio multicentrico durato circa 4 anni sull'impatto dell'esposizione al fumo passivo (da qui l'acronimo *Tackling Second Hand Smoke*), non solo da sigaretta tradizionale ma anche da nuovi device e sulla correlazione tra esposizione e sviluppo di malattia, con la possibilità di mettere in campo anche inter-

smoking treatment centers (CTT)" Dr. Francesco Pistelli, in his speech "Post-pandemic overview of the CTTs" provided an overview of the Anti-Smoking Centres, from their birth in 2000 to the current panorama, with 241 active Centers (ISS source); the major critical issues are represented by the continuous decrease in the number of Centres, the lack of dedicated and trained staff, the absence of inclusion of the cessation process in the LEAs, and the lack of knowledge of their presence among smokers. Dr. Biagio Tinghino, in his speech called "Pharmacists, territorial healthcare reform and smoking", illustrated the Ministerial Decree 77/2023 and suggested the possible role that pharmacists, with their widespread diffusion across the territory, could have as a first level intervention in assisting citizens who want to quit smoking. In the wake of the previous interventions, Dr. Daniela Galeone also wanted to revisit the possible

operational scenarios, talking about "How to relaunch CTTs" and reiterating the centrality of the territory in patient care and, consequently, the integration of CTTs in a local medicine network. In the following report, Dr. Renata Solimini illustrated "The Clinical Guidelines to promote the cessation of smoking" by the ISS, which, unlike the previous version, integrates questions on new styles of nicotine consumption, on the effectiveness of digital interventions, and on the greater impact of the interventions if carried out by personnel specifically trained on smoking cessation. Finally, Dr. Elena Munarini described the psychologist's role in CTT, underlining how all the Guidelines highlight a multi-professional intervention (integrating the pharmacological approach with the psycho-behavioral one) as more effective.

During the sixth session, Prof. Esteven Fernandez (Barcelona) explain the *lectio magistralis* "Passive to-

bacco smoke and e-cigarettes emissions in Europe: results of the Tack-SHS study": a multicenter study lasting approximately 4 years on the impact of exposure to second-hand smoke (hence the acronym Tackling Second-Hand Smoke), not only from traditional cigarettes but also from new devices, and on the correlation between exposure and disease development, with the possibility of implementing secondary prevention interventions with respect to exposure to second-hand smoke. The results of the study were presented to the European Parliament. Exposure to passive cigarette smoke too, extrapolating the results of the sample and referring them to the general population, ranged from 25% in Ireland to 68% in Bulgaria. The highest exposure was in public recreational places, followed by private homes and workplaces. Even with regards to electronic cigarettes, the percentage of exposed population to second-hand smoke is correlated

venti di prevenzione secondaria rispetto all'esposizione al fumo di seconda mano. I risultati dello studio sono stati presentati al Parlamento Europeo. L'esposizione al fumo passivo da sigaretta, estrapolando i risultati del campione e riferendoli alla popolazione generale, andava da una percentuale del 25% in Irlanda al 68% della Bulgaria. L'esposizione più elevata era quella nei luoghi pubblici ricreativi, a seguire quella nelle abitazioni private e quella nei posti di lavoro. Anche per quanto concerne la sigaret-

ta elettronica, la percentuale di popolazione esposta al fumo passivo è correlata con la percentuale di utilizzatori; già nel 2018 in Gran Bretagna 1/3 della popolazione riferiva di essere esposta all'aerosol ambientale di e-cig (dato sicuramente da rivedere verso l'alto per il boom di consumo di questi nuovi prodotti negli ultimi anni). Suggestiva la presenza di residui di fumo nei parchi giochi dei bambini e quello di terza mano presente negli abitacoli di fumatori che affermavano di non fumare in macchina.

La settima sessione, dal titolo "Fumo passivo e rilancio politiche anti-fumo" è stata introdotta dal dr.ssa Alessandra Lugo che ha illustrato "L'iniziativa dei cittadini europei per l'ambiente e la prima generazione senza tabacco"; questo progetto, partito dalla Spagna e coordinato in Italia dall'Istituto "Mario Negri" (Dr. Gallus) e dalla SITAB (Prof.ssa Cattaruzza) si pone come obiettivo quello di avere, entro il 2030, la prima generazione di giovani europei liberi dal tabacco. Le iniziative dei cittadini europei sono uno strumento attraverso il quale la popolazione (di almeno 7 stati membri e con almeno 1 milione di firme) può portare dei temi sentiti particolarmente stringenti all'attenzione del Parlamento Europeo, che si impegna a legiferare su di essi. Per raggiungere una generazione libera da tabacco, l'impegno è quello di fare approvare, a livello europeo, il divieto di vendita di sigarette a tutti i nati dopo il 2010; altre azioni riguardano invece



with the percentage of users; in England 1/3 of the population reported being exposed to the environmental aerosol of e-cigs already in 2018 (a figure that certainly needs to be revised upwards due to the boom in consumption of these new products in recent years). The presence of smoke residues in children's playgrounds and third-hand smoke present in the vehicle of smokers who claimed not to smoke in their cars was impressive. The seventh Session, entitled "Passive smoking and relaunching an-

ti-smoking policies" was introduced by Dr. Alessandra Lugo, who illustrated "The European citizens' initiative for the environment and the first generation without tobacco", a project launched in Spain and coordinated in Italy by the Mario Negri Institute (Dr. Gallus) and by SITAB (Prof. Cattaruzza), which aims to have, by 2030, the first generation of young Europeans free from tobacco. European Citizens' Initiatives are a tool through which the population (of at least 7 member states and with at least 1 million signa-

tures) can bring particularly pressing issues to the attention of the European Parliament, which undertakes to legislate on them. To reach a tobacco-free generation, the commitment is to ban the sale of cigarettes approved at the European level for all those born after 2010; other actions, instead, concern the environment (removal of cigarette butts) and the exposure of vulnerable categories, such as children, to passive smoking, with the smoking ban (including e-cigs) extended to playgrounds, swimming pools and terraces of public places. The following report, by Prof. Mario Rende, entitled "Short-term effects of passive smoking", analyzed the presence, in a clinical setting, of a marker capable of specifically highlighting the exposure to passive smoking in the acute phase; among the various markers, one of the most promising appears to be the p75NTR receptor, an NGF receptor, which undergoes upregulation with-

l'ambiente (rimozione di mozziconi) e l'esposizione a fumo passivo di categorie vulnerabili come i bambini, con il divieto di fumo (compreso quello da e-cig) esteso nei parchi giochi, nelle piscine e nei *dehors* dei locali pubblici. La relazione successiva, del prof. Mario Rende, dal titolo "Effetti a breve termine del fumo passivo", ha analizzato la presenza, in ambito clinico, di un marcatore capace di evidenziare in modo specifico l'esposizione al fumo passivo in fase acuta; tra i vari *marker*, uno dei più promettenti sembra essere il recettore p75NTR, recettore per il NGF, che subisce una *up-regulation* entro 30 minuti dall'esposizione al fumo passivo. L'aumento di tale recettore rappresenta inoltre un indice prognostico (sfavorevole e, in alcuni casi favorevole) di alcune forme tumorali. Ha chiuso la sessione l'intervento del Dr. Tinghino, dal titolo "Il trattamento del tabagismo: il ruolo del farmacista e del MMG" che ha posto in luce come, allo stato attua-

le, ci sia ancora poca propensione, da parte dei medici di famiglia, nell'indagare l'abitudine tabagica dei propri pazienti e sul proporre loro attivamente dei percorsi di disassuefazione; ha invece enfatizzato quanto i fumatori vogliono smettere (almeno 1/3 di essi ci prova nel corso di un anno) e quanto anche il personale ben formato, compresi i farmacisti, possa rappresentare, tramite un percorso ben standardizzato di presa in carico e cura, una buona opportunità per aumentare l'efficacia dei trattamenti offerti.

L'ottava sessione, dedicata alla ricerca in tabaccologia, ha visto la consegna del Premio SITAB-Fondazione "Umberto Veronesi", "La ricerca scientifica"; sono stati premiati i primi 3 migliori lavori di ricerca, tra i nove giunti all'esame della commissione, di ricercatori *under 40*, pubblicati negli ultimi 2 anni o in via di pubblicazione.

Il primo premio è andato alla dr.ssa Noemi Calabrò, dell'A.O.U. Sant'An-

drea di Roma, per la ricerca dal titolo "La variabilità interindividuale nell'attività del CYP2A6 e malattia polmonare ostruttiva cronica nei fumatori: prospettive per un marcatore predittivo precoce"; al secondo posto si è classificato il lavoro della dr.ssa Jasmine Giovannoli, dell'ISPRO di Firenze, dal titolo "Screening del tumore polmonare: aspetti psicologici"; infine, al terzo posto è stata premiata la ricerca della dr.ssa Francesca Milani, dell'IRCCS San Raffaele di Roma, dal titolo "Danno al DNA nei fumatori con BPCO, evidenze della popolazione nel mondo reale". A seguire, sono stati presentati i vincitori della sessione Poster: il dr. Francesco Tarantino, con il lavoro dal titolo "Adolescenti tra tabagismo e disturbi della nutrizione", la dr.ssa Daniela Bafunno con un lavoro dal titolo "Il binge watching e tabagismo negli adolescenti: dati del programma *blam#smokefreemovie*", il dr. Fabio Dominici con un lavoro dal titolo "Efficacia delle diverse terapie utilizzate presso il Centro di

in 30 minutes of exposure to passive smoking. An increase of this receptor also represents a prognostic index (unfavorable and, in some cases, favorable) for some cancer forms. The session closed with a speech by Dr. Biagio Tinghino, entitled "The treatment of smoking: the role of the pharmacist and the General Practitioner" which highlighted how, at present, there is still little inclination from general practitioners, in investigating their patients' smoking habits and actively proposing cessation programs; instead, it emphasized how much smokers want to quit (at least 1/3 of them tries over the course of a year) and how well-trained staff, including pharmacists, can represent, through a well-standardized process of taking charge and treatment, a good opportunity to increase the effectiveness of the offered treatments.

The eighth session, dedicated to Research in Tobaccology, saw the awarding of the SITAB-Umberto Ve-

ronesi Foundation Award - Scientific Research; The top 3 best research works, among the nine submitted for examination by the commission, by researchers under 40, published in the last 2 years or about to be published, were awarded:

Dr. Noemi Calabrò, of the A.O.U. Sant'Andrea in Rome, won the first prize for the research entitled "Inter-individual variability in CYP2A6 activity and chronic obstructive pulmonary disease in smokers: prospects for an early predictive marker"; second prize went to the work of Dr. Jasmine Giovannoli, from ISPRO in Florence, entitled "Lung cancer screening: psychological aspects"; finally, third place was awarded to the research by Dr. Francesca Milani, of the IRCCS San Raffaele in Rome, for the research "DNA damage in smokers with COPD, evidence from the population in the real world". Afterward, the winners of the Poster session were presented: Dr. Fabio Tarantino, with the research entitled

"Adolescents between smoking and nutritional disorders" Dr. Daniela Bafunno, with a work entitled "Binge watching and smoking in adolescents: data from the *blam#smokefreemovie* program", Dr. Dominici with a work entitled "Effectiveness of the different therapies used at the Smoking Prevention and Treatment Center of the ASL of Viterbo from 2003 to 2023", Dr. Chiara Cresci for the research "Motivation, acceptability, attitude towards lung cancer screening among smokers who attend a smoking cessation program: a multicenter study in Italy".

All the awarded works will be published in the journal *Tabaccologia*.

The ninth and last session highlighted important aspects in which SITAB plays a leading role: the National School of Tobaccology, presented by its president, Dr. Tinghino, which aims to make tobaccology a university teaching subject, indispensable in the training of all doctors and healthcare workers who work in the



Prevenzione e Cura del tabagismo dell'ASL di Viterbo dal 2003 al 2023", la dr.ssa Chiara Cresci con il lavoro "Motivazione, accettabilità, attitudine verso lo *screening* del tumore del polmone tra i fumatori che frequentano un programma per la cessazione del fumo: uno studio multicentrico in Italia".

Tutti i lavori premiati verranno pubblicati sulla rivista *Tabaccologia*.

La nona sessione, l'ultima, ha voluto porre l'accento su aspetti importanti sui quali la SITAB svolge un ruolo di

primo piano: la Scuola Nazionale di Tabaccologia, presentata dal suo presidente, il Dr. Tinghino, che si prefigge lo scopo di rendere la tabaccologia materia universitaria di insegnamento, indispensabile nella formazione di tutti i medici e degli operatori sanitari che operino nell'ambito della disassuefazione tabagica, con attività di formazione di alto profilo e l'importante traguardo dell'indicizzazione della rivista *Tabaccologia*, illustrata dalla dr.ssa Irene Possenti che, insieme al Dr.

Gallus, Direttore della rivista, e a tutta la Redazione, sta lavorando su questo prestigioso obiettivo.

L'ultimo intervento, che ha chiuso il Convegno è stato quello del prof. Domenico Rendina che ha presentato una ricerca dal titolo "Il fumo di tabacco come fattore di rischio diretto e indiretto di osteoporosi", sottolineando come il tessuto osseo sia in continuo rimaneggiamento, e il fumo di tabacco rappresenti un fattore negativo di mineralizzazione ossea, esponendo i soggetti fumatori a un rischio maggiore di fratture (fumo come fattore di rischio per osteoporosi).

[*Tabaccologia* 2023; XXI(4):12-20]
<https://doi.org/10.53127/tblg-2023-A022>

Sabrina Flores

Medico Specialista in Psichiatria, Referente Dipartimento Dipendenze Area Tabaccologia e Trattamento del Tabagismo, CTT Beinasco, ASL Torino 3

✉ sabrina.flores.psi@gmail.com

field of smoking cessation, with high-profile training activities and the important goal of indexing the journal *Tobaccologia*, illustrated by Dr. Irene Possenti who, with Dr. Gallus, director of the journal, and the entire editorial team, is working on

this prestigious objective. The last speech, which closed the conference, by Prof. Domenico Rendina, presented a research entitled "Tobacco smoking as a direct and indirect risk factor for osteoporosis", underlining how bone tissue is con-

stantly being restructured, and tobacco smoking represents a negative factor in bone mineralisation, exposing the smoking subjects to a greater risk of fractures (smoking as a risk factor for osteoporosis).



OPEN ACCESS

L'articolo è *open access* e divulgato sulla base della licenza CCBY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>